

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
2月	ご飯	そばろ サラダ 味噌汁	米 鮭 さつまいも りんご ドレッシング 大根 長葱 味噌
3火	ご飯	肉団子照り煮 煮浸し 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 ほうれんそう 玉葱 わかめ 味噌
4水	ご飯	煮奴 甘煮 すまし汁	米 豆腐 人参 麩 わかめ
5木	ご飯	煮魚 煮浸し すまし汁	米 カレイ キャベツ わかめ 長葱
6金	うどん	果物 牛乳	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ 果物 牛乳
9月	トースト	ミートボールケチャップ煮 甘煮 牛乳	食パン っバター 豚肉 豆腐 ケチャップ 人参 牛乳
#火	ご飯	そばろ 甘煮 スープ	米 鶏肉 人参 チンゲンサイ
#水	ご飯	煮魚 きんぴら 味噌汁	米 鮭 大根 人参 サラダ油 白菜 長葱 味噌
#木	ご飯	煮奴 さつまいものレモン煮 味噌汁	米 豆腐 さつまいも レモン汁 かぶ わかめ 味噌汁
#金	ご飯	肉じゃが 味噌汁 果物	米 じゃが芋 人参 玉葱 豚肉 豆腐 わかめ 味噌 果物
#月	ご飯	納豆 じゃが芋と挽肉の煮物 わかめ汁	米 納豆 じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 わかめ 長葱
#火	ご飯	煮魚 きんぴら 味噌汁	米 鮭 大根 人参 サラダ油 さつまいも 長葱 味噌
#水	ご飯	肉団子照り煮 煮浸し すまし汁	米 豚肉 豆腐 白菜 人参 麩 わかめ
#木	ご飯	そばろ 煮浸し 味噌汁	米 鶏肉 白菜 人参 豆腐 わかめ
#金	春分の日		
#月			
#火			
#水			
#木			
#金			
#月			
#火			

祝日 & 保育園行事

- 20日(金)・・・春分の日
- 28日(土)・・・卒園式