



月	火	水	木	金	土	日	
 献立	1	2	3	4	5	6	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏だんご</li> <li>ひじきの和え物</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き魚</li> <li>すまし汁</li> <li>生揚げの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏そぼろ</li> <li>サツマイモの甘煮</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん</li> <li>ポイル野菜</li> </ul>			
献立	7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>サラダ</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉だんごの煮物</li> <li>煮浸し</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> <li>ラタトゥイユ</li> <li>チキンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ松焼き</li> <li>酢の物</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏だんごのリンゴソースがけ</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>なすのみそ汁</li> </ul>		
献立	14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> <li>柳川煮</li> <li>サツマイモの煮物</li> <li>わかめ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炒り豆腐</li> <li>粉ふき芋</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>五目煮</li> <li>ほうれん草のソテー</li> <li>すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ出し豆腐</li> <li>切り干し大根のごまだき</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん</li> <li>サラダ</li> <li>果物</li> </ul>		
献立	21	22	23	24	25	26	27
	敬老の日	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>パン</li> <li>チンゲン菜のクリームスープ</li> <li>サラダ</li> <li>果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>納豆</li> <li>かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炒り鶏</li> <li>おひたし</li> <li>みそ汁</li> </ul>		
献立	28	29	30				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐の煮物</li> <li>煮浸し</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のレモンヨーグルト焼き</li> <li>なすと人参の煮物</li> <li>みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚のムニエル</li> <li>かぼちゃのひじきそぼろ煮</li> <li>すまし汁</li> </ul>				

※献立は仕入れの都合により変更することがあります。

