



	月	火	水	木	金	土	日
献立	2	3	4	5	6	7	8
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	文化の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・フィッシュポテト</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すき焼き風煮</li> <li>・サラダ</li> <li>・わかめ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スープスパゲティ</li> <li>・ほうれん草のソテー</li> <li>・チーズ</li> <li>・果物</li> </ul>		
献立	9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏だんごの煮物</li> <li>・ひじき豆</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・カレイのソテー</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏そぼろ</li> <li>・サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・キャベツのサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マカロニのケチャップ煮</li> <li>・サラダ</li> <li>・果物</li> </ul>		
献立	16	17	18	19	20	21	22
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮奴</li> <li>・サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮魚</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケチャップライス</li> <li>・さつまいものきんぴら</li> <li>・スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炒り豆腐</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そぼろ煮</li> <li>・果物のヨーグルト和え</li> <li>・スープ</li> </ul>		
献立	23	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のソテー</li> <li>・ほうれん草の煮浸し</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シチュー</li> <li>・キャベツサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏だんご</li> <li>・サラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮魚</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・スープ</li> </ul>		
献立	30						
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うどん</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・果物</li> </ul>						

※献立は仕入れの都合により変更することがあります。

