

日 曜	献立名	主な材料
1 (木)	軟飯 ほうれん草の炒め物 すまし汁(わかめ) 豚肉の炒め物	米、豚肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、ねぎ、わかめ
2 (金)	食パン 鶏肉の煮物 かぼちゃのサラダ バナナ	食パン、じゃがいも、鶏肉、バナナ、玉ねぎ、かぼちゃ、きゅうり、にんじん
3 (土)		
5 (月)	軟飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の納豆あえ すまし汁	米、鶏肉、豆腐、かつお節、小松菜、にんじん、ねぎ、わかめ
6 (火)	食パン 挽肉の炒め物 きゅうりとコーンのサラダ 牛乳 バナナ	食パン、じゃがいも、豚肉、大豆、きゅうり、ほうれん草、バナナ、玉ねぎ、にんじん、わかめ
7 (水)	七タそうめん ハンバーグ スティックきゅうり	干しそうめん、豆腐、鶏肉、きゅうり、ほうれん草、バナナ、りんご、玉ねぎ、にんじん、わかめ
8 (木)	軟飯 たらの塩焼き 煮物 豚汁	米、たら、豚肉、白菜、人参、いんげん、豆腐、ねぎ
9 (金)	軟飯 鶏の照り焼き パスタサラダ(ツナ) ポテトスープ	米、じゃがいも、鶏肉、ツナ缶、玉ねぎ、きゅうり、にんじん
10 (土)		
12 (月)	軟飯 挽肉の炒め物 さつまいもの甘煮 豆腐すまし汁(ほうれん草)	米、さつまいも、豆腐、豚肉、とうもろこし、ほうれん草、ねぎ、にんじん
13 (火)	軟飯 肉じゃが(豚肉) キャベツの和え物 みそ汁 オレンジ	米、じゃがいも、豚肉、オレンジ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、わかめ
14 (水)	うどん トマト 鶏肉のみそ焼き	うどん、鶏肉、とまと、きゅうり、にんじん、たまねぎ
15 (木)	軟飯 かじきの照り焼き 大根サラダ すまし汁	米、かじき、豆腐、チーズ、たまねぎ、だいこん、にんじん、わかめ
16 (金)	軟飯 ツナの炒め物 いんげんとささ身の和え物 豆腐みそ汁(わかめ) バナナ	米、豆腐、鶏肉、ツナ缶、バナナ、いんげん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ
17 (土)		
19 (月)	軟飯 鶏肉のケチャップ焼き 小松菜とコーンの和え物 かぶのスープ	米、鶏肉、かぶ、こまつな、にんじん、とうもろこし
20 (火)	軟飯 肉じゃが(豚肉) ブロッコリー 牛乳 バナナ	米、じゃがいも、豆腐、豚肉、鶏肉、バナナ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
21 (水)	軟飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	米、じゃがいも、豆腐、鶏肉、とうもろこし、ねぎ、にんじん
24 (土)		
26 (月)	軟飯 鶏のさっぱり煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	米、鶏肉、納豆、だいこん、ほうれん草、にんじん、わかめ
27 (火)	軟飯 豆腐と青菜の炒め物 きゅうりとささみのサラダ スープ オレンジ	豆腐、豚肉、鶏肉、オレンジ、きゅうり、ちんげんさい、たまねぎ、にんじん
28 (水)	食パン 白菜と鶏肉のミルク煮 キャベツとツナのサラダ	食パン、じゃがいも、鶏肉、ツナ缶、キャベツ、たまねぎ、はくさい、にんじん、とうもろこし、わかめ
29 (木)	軟飯 鮭の塩焼き ひじきの煮物(にんじん) みそ汁	米、鮭、豆腐、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、ひじき
30 (金)	野菜うどん ふかしいも スティックきゅうり	うどん、じゃがいも、豚肉、バナナ、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん
31 (土)		

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。