

日 曜	献立名	主な材料
2 (月)	軟飯 豚肉の塩焼き ほうれん草の和え物 みそ汁	米、豚肉、木綿豆腐、ほうれん草、たまねぎ、チンゲン菜、コーン、にんじん
3 (火)	軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	米、鶏肉、木綿豆腐、にんじん、さやえんどう、ねぎ、ひじき、わかめ、オレンジ
4 (水)	ツナトマトスパゲティ キャベツのサラダ スープ	スパゲッティ、ツナ、鶏ささみ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト缶、きゅうり、しめじ、わかめ、さやえんどう
5 (木)	軟飯 かじきの煮つけ 野菜炒め 豚汁	米、かじき、白菜、たまねぎ、コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、ねぎ
6 (金)	軟飯 挽肉の煮物 胡瓜のサラダ バナナ	米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン、バナナ
7 (土)		
10 (火)		【希望保育】
11 (水)		【希望保育】
12 (木)		【希望保育】
13 (金)		【希望保育】
14 (土)		
16 (月)	軟飯 豚肉の照り焼き 人参の煮物 みそ汁	米、豚肉、木綿豆腐、にんじん、なす、たまねぎ
17 (火)	食パン 鶏肉の煮物 ピーマンのツナ和え オレンジ	食パン、じゃがいも、鶏肉、ツナ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれん草、オレンジ
18 (水)	軟飯 鶏の照り焼き キャベツのサラダ コーンスープ	米、鶏肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン
19 (木)	軟飯 さけのポテト焼き いんげんの和え物 みそ汁	米、じゃがいも、鮭、キャベツ、小松菜、いんげん、にんじん、大根、わかめ
20 (金)	軟飯 ハンバーグ にんじんの甘煮 かぶのスープ バナナ	米、豚肉、大豆、かぶ、にんじん、たまねぎ、バナナ
21 (土)		
23 (月)	軟飯 鶏肉の塩焼き かぼちゃの甘煮 豆腐みそ汁	米、鶏肉、木綿豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、にんじん
24 (火)	軟飯 白身魚の煮物 胡瓜のサラダ すまし汁 オレンジ	米、絹豆腐、鶏肉、はくさい、きゅうり、たまねぎ、にんじん、オレンジ
25 (水)	軟飯 挽肉の煮物 キャベツのお浸し マカロニスープ すいか	米、じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、コーン、キャベツ、にんじん、すいか
26 (木)	軟飯 豚肉のみそ煮 ふかしいも すまし汁	米、さつまいも、豚肉、チーズ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、チンゲン菜、ねぎ
27 (金)	軟飯 豚肉の煮物 キャベツのサラダ バナナ	米、豚肉、ツナ、たまねぎ、かぼちゃ、なす、キャベツ、きゅうり、にんじん、バナナ
28 (土)		
30 (月)	軟飯 豚肉の照り焼き ほうれん草の納豆あえ そうめん汁	そうめん、豚肉、納豆、鶏肉、ほうれん草、にんじん、しいたけ、ねぎ
31 (火)	食パン マカロニのケチャップ和え にんじんサラダ 野菜スープ オレンジ	食パン、マカロニ、じゃがいも、ツナ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、コーン、オレンジ

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。