

日 / 曜	献立名	材料名
1 (水)	軟飯 ハンバーグ ひじきのサラダ 青菜のスープ	豚肉、豆腐、たまねぎ、ほうれんそう、きゅうり、コーン、にんじん、えのきたけ、ひじき
2 (木)	軟飯 たらの磯辺焼き 鶏肉の煮物 みそ汁	タラ、鶏肉、豆腐、さつまいも、にんじん、ねぎ、いんげん、わかめ、あおのり
3 (金)	軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜の和え物 ポテトスープ バナナ	豆腐、鶏肉、じゃがいも、バナナ、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん
4 (土)		
6 (月)	軟飯 豚肉の照り焼き きゅうり すまし汁	豚肉、鶏肉、きゅうり、だいこん、にんじん、たまねぎ
7 (火)	軟飯 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ みそ汁 オレンジ	鶏肉、豆腐、トマト缶、オレンジ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、わかめ
8 (水)	軟飯 豚肉の煮物 ふかしいも みそ汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、きゅうり、ねぎ、さやえんどう
9 (木)	軟飯 カジキの照り焼き ほうれん草のしらすあえ 大豆汁	カジキ、シラス、さつまいも、ほうれんそう、にんじん、なす、たまねぎ
10 (金)	軟飯 豚肉の炒め物 トマト バナナ	豚肉、じゃがいも、バナナ、トマト、たまねぎ、にんじん
11 (土)		
13 (月)	軟飯 豚肉のみそ焼き 大豆とひじきのサラダ みそ汁	鶏肉、大豆、はくさい、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ひじき
14 (火)	食パン ポテト焼き ブロッコリー きのこスープ	食パン、じゃがいも、豚肉、ブロッコリー、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、しめじ、さやえんどう
15 (水)	軟飯 鶏肉の塩焼き ほうれんそうの納豆和え みそ汁 かき	鶏肉、かき、ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん
16 (木)	ミートソーススパゲッティ 粉ふき芋 スープ	スパゲッティ、鶏肉、たまねぎ、にんじん、かぶ、あおのり
17 (金)	軟飯 さつまいもと鶏のチーズ焼き ゆで野菜 洋風スープ バナナ	鶏肉、さつまいも、バナナ、グリーンアスパラガス、キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ
18 (土)		
21 (火)	軟飯 挽肉の炒め物 人参の甘煮 バナナ	豚肉、大豆、さつまいも、バナナ、たまねぎ、トマト缶、にんじん、こまつな、さやえんどう
22 (水)	食パン 鶏肉の煮物 いんげんの和え物 なし	食パン、鶏肉、じゃがいも、なし、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、いんげん
24 (金)	軟飯 そぼろ煮 キャベツのサラダのサラダ すまし汁 バナナ	高野豆腐、鶏肉、バナナ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、きゅうり、だいこん、ねぎ
25 (土)		
27 (月)	軟飯 鶏肉の照り焼き 切干し大根の旨煮 みそ汁	鶏肉、豆腐、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、わかめ
28 (火)	軟飯 豆腐と挽肉の炒め物 人参の甘煮 すまし汁	豆腐、豚肉、たまねぎ、ほうれんそう、バナナ、ねぎ、えのきたけ、にんじん
29 (水)	軟飯 豆腐のみそ炒め スティック人参 すまし汁 オレンジ	豚肉、豆腐、オレンジ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ねぎ、えのきたけ、ピーマン
30 (木)	軟飯 白身魚の焼き物 鮭の塩焼き 豚汁	鮭、豚肉、はくさい、にんじん、ねぎ、さやえんどう、ひじき

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。