

日 曜	献立名	材料名
1 (金)	軟飯 豚肉の炒め物 ブロッコリー	スープ バナナ じゃが芋、豚肉、バナナ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン
4 (月)	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草の白和え	さつま汁 さつま芋、豚肉、豆腐、キャベツ、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、だいこん、ピーマン、ねぎ、ごま
5 (火)	軟飯 野菜炒め 蒸しかぼちゃ	すまし汁 梨 さつま芋、鶏肉、豆腐、梨、かぼちゃ、もやし、きゅうり、たまねぎ、こまつな、にんじん、キャベツ、えのきたけ、コーン
6 (水)	軟飯 鮭の照り焼き かぶのサラダ	すまし汁 さけ、豆腐、ツナ缶、かつお節、にんじん、きゅうり、かぶ、だいこん、コーン
7 (木)	食パン 鶏肉の煮物 オレンジ	きゅうりの ツナサラダ 食パン、じゃが芋、豆腐、鶏肉、ツナ缶、オレンジ、たまねぎ、きゅうり、ほうれん草、にんじん、ごま
8 (金)	軟飯 豚肉の煮物 きゅうり	はるさめスープ バナナ じゃが芋、豚肉、バナナ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ねぎ、ピーマン、わかめ
9 (土)		
11 (月)	軟飯 豚肉の塩焼き 切干し大根の旨煮	みそ汁 豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、なす、えのきたけ、切り干しだいこん
12 (火)	軟飯 鶏肉の照り焼き きんぴら大根	みそ汁 オレンジ 鶏肉、豆腐、オレンジ、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま、わかめ
13 (水)	スパゲッティ ポテトサラダ 豆乳スープ	りんご スパゲッティ、じゃが芋、豆乳、ツナ缶、はくさい、りんご、トマト缶、きゅうり、にんじん、たまねぎ、しめじ、バナナ、小松菜
14 (木)	軟飯 かじきのケチャップあえ ひじきの煮物	みそ汁 さつま芋、カジキ、豆腐、にんじん、キャベツ、ねぎ、さやえんどう、ひじき、わかめ
15 (金)	軟飯 ハンバーグ 白菜とツナの和え物	みそ汁 バナナ 豚肉、豆腐、鶏肉、ツナ缶、大豆、バナナ、白菜、だいこん、にんじん、たまねぎ、ごま、ひじき
16 (土)		
18 (月)	軟飯 挽肉と豆腐の煮物 さつま芋の甘煮	すまし汁 さつま芋、豆腐、豚肉、ほうれん草、ねぎ、えのきたけ、にんじん、だいこん
19 (火)	軟飯 ハンバーグ キャベツとツナのサラダ	スープ 梨 豆腐、ツナ缶、豚肉、梨、キャベツ、だいこん、こまつな、ねぎ
20 (水)	軟飯 鮭の塩焼き 野菜炒め	みそ汁 柿 さつま芋、さけ、豆腐、豚肉、柿、キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、ピーマン
21 (木)	軟飯 豚肉の煮物 もやしサラダ	みそ汁 豚肉、豆腐、にんじん、だいこん、もやし、はくさい、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、ごま、わかめ
22 (金)	煮込みうどん ブロッコリー スープ	バナナ うどん、豚肉、バナナ、ブロッコリー、こまつな、ねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、えのきたけ
23 (土)		
25 (月)	軟飯 鶏肉の照り焼き 磯辺さつまいも	豆腐の旨煮汁 さつま芋、豆腐、鶏肉、豚肉、はくさい、キャベツ、ねぎ、にんじん、あおのり
26 (火)	軟飯 鶏肉の海苔焼き 白和え	みそ汁 鶏肉、豆腐、ほうれん草、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、ごま
27 (水)	軟飯 タラの煮物 もやしの和え物	みそ汁 タラ、もやし、にんじん、なす、たまねぎ、ごぼう、ごま、わかめ、こまつな
28 (木)	軟飯 豚肉の煮物 ほうれん草の和え物	みそ汁 オレンジ 豆腐、豚肉、オレンジ、ほうれん草、もやし、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、コーン、椎茸、わかめ
29 (金)	食パン かぼちゃのチーズ焼き スープ	いんげんと鶏ささみの 和え物 りんご 食パン、豆腐、鶏肉、豚肉、チーズ、かぼちゃ、たまねぎ、りんご、いんげん、ほうれん草、にんじん、ごま
30 (土)		

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。