

| 日<br>曜    | 献立名                              | 材料名  |
|-----------|----------------------------------|--|
| 1<br>(火)  | 軟飯<br>たらのおろし煮<br>野菜のごま和え         | 豆腐みそ汁<br>たら、だいこん、ねぎ、もやし、ほうれん草、にんじん、すりごま、豆腐、こまつな、じゃがいも      |
| 2<br>(水)  | 食パン<br>鶏肉の煮物<br>ひじきとキャベツのサラダ     | スープ<br>バナナ<br>食パン、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、はくさい、ひじき、コーン、キャベツ、バナナ |
| 3<br>(木)  | 軟飯<br>さわらの照り焼き<br>人参の煮物          | すまし汁<br>いちご<br>さわら、にんじん、えのきたけ、ねぎ、お麩、いちご                    |
| 4<br>(金)  | お別れ遠足                            |  |
| 5<br>(土)  |                                  |  |
| 7<br>(月)  | ナポリタン<br>キャベツのサラダ<br>わかめスープ      | オレンジ<br>スパゲッティ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、コーン、じゃがいも、わかめ、オレンジ   |
| 8<br>(火)  | 軟飯<br>さつまいもと鶏のチーズ焼き<br>にんじんのごまあえ | コーンスープ<br>鶏肉、さつまいも、にんじん、もやし、チンゲン菜、たまねぎ、えのきたけ、クリームコーン、すりごま  |
| 9<br>(水)  | 軟飯<br>赤魚の煮つけ<br>白和え              | みそ汁<br>あかうお、ほうれん草、にんじん、豆腐、すりごま、さといも、だいこん、えのきたけ、ねぎ          |
| 10<br>(木) | 軟飯<br>鶏肉のトマト煮<br>キャベツのサラダ        | たまねぎスープ<br>鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ゆで大豆、トマト缶、キャベツ                |
| 11<br>(金) | 軟飯<br>豚肉の野菜炒め<br>白菜のサラダ          | スープ<br>バナナ<br>豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、はくさい、キャベツ、バナナ             |
| 12<br>(土) |                                  |  |
| 14<br>(月) | 軟飯<br>肉豆腐<br>ほうれん草のおかか和え         | みそ汁<br>豚肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、ほうれん草、はくさい、にんじん、かつお節、さつまいも、もやし、わかめ    |
| 15<br>(火) | 軟飯<br>豆腐ハンバーグ<br>マカロニサラダ         | スープ<br>鶏肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、マカロニ、きゅうり、キャベツ、チンゲン菜、クリームコーン        |
| 16<br>(水) | 煮込みうどん<br>ポテトサラダ<br>オレンジ         | うどん、豚肉、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、じゃがいも、きゅうり、コーン、オレンジ                |
| 17<br>(木) | 軟飯<br>鮭の塩焼き<br>ひじきの煮物            | みそ汁<br>鮭、ひじき、にんじん、ゆで大豆、もやし、たまねぎ、豆腐                         |
| 18<br>(金) | 食パン<br>鶏肉の煮物<br>ほうれん草とコーンのソテー    | スープ<br>バナナ<br>食パン、鶏肉、さつまいも、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、キャベツ、コーン、バナナ    |
| 19<br>(土) |                                  |  |
| 22<br>(火) | 軟飯<br>鶏肉の照り焼き<br>豆腐サラダ           | さつまい汁<br>鶏肉、ブロッコリー、にんじん、豆腐、さつまいも、だいこん、ごぼう                  |
| 23<br>(水) | 軟飯<br>豚肉とキャベツの炒め物<br>はるさめのあえもの   | すまし汁<br>豚肉、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、ねぎ、はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン、豆腐、ねぎ      |
| 24<br>(木) | 軟飯<br>さわらのみそ照り焼き<br>切干大根の旨煮      | すまし汁<br>オレンジ<br>さわら、切り干し大根、にんじん、豆腐、ねぎ、わかめ、オレンジ             |
| 25<br>(金) | 軟飯<br>豚ひき肉の炒め物<br>キャベツのサラダ       | スープ<br>バナナ<br>豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ゆで大豆、キャベツ、きゅうり、ツナ、バナナ      |
| 26<br>(土) | 卒園式                              |  |
| 28<br>(月) | 軟飯<br>鶏肉のごまみそ焼き<br>青菜の納豆あえ       | みそ汁<br>鶏肉、すりごま、ほうれん草、にんじん、ひきわり納豆、なす、ねぎ                     |
| 29<br>(火) | 軟飯<br>豆腐と挽肉の煮物<br>もやしのサラダ        | スープ<br>バナナ<br>豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、もやし、じゃがいも、チンゲン菜、バナナ          |
| 30<br>(水) | 軟飯<br>さけのポテト焼き<br>ブロッコリーソテー      | スープ<br>鮭、じゃがいも、あおのり、ブロッコリー、コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ              |
| 31<br>(木) | 軟飯<br>鶏肉の照り焼き<br>ふかし芋            | スープ<br>オレンジ<br>鶏肉、にんじん、じゃがいも、チンゲン菜、えのきたけ、ねぎ                |