

# 離乳食献立予定表

日	曜	昼食献立名	材料	日	曜	昼食献立名	材料
1	金	軟飯 肉じゃが キャベツサラダ バナナ	米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、バナナ	17	日		
2	土			18	月	軟飯 鶏肉の照り焼き さつまいもサラダ みそ汁	米、鶏肉、もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、きゅうり、コーン、豆腐、ねぎ、わかめ
3	日			19	火	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーのソテー 野菜コーンスープ いちご	スパゲッティ、鶏肉、にんじん、たまねぎ、蒸し大豆、ブロッコリー、コーン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、クリームコーン、いちご
4	月	やさしい軟飯 アスパラサラダ みそ汁	米、高野豆腐、鶏肉、にんじん、ほうれん草、アスパラガス、コーン、はくさい、たまねぎ、もやし、わかめ	20	水	軟飯 鮭の塩焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁	米、鮭、ほうれん草、にんじん、ひきわり納豆、かつお節、豆腐、ねぎ、わかめ、オレンジ
5	火	軟飯 豚肉の煮物 ブロッコリーと人参のおかか和え みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、はくさい、えのきたけ、ねぎ、ブロッコリー、にんじん、かつお節、じゃがいも、なす	21	木	軟飯 豚肉の煮物 トマトのツナ和え みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト、きゅうり、ツナ、キャベツ、えのきたけ
6	水	軟飯 野菜とツナの炒め物 ほうれん草のごま和え すまし汁	米、ツナ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれん草、キャベツ、にんじん、ごま、じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、わかめ、オレンジ	22	金	食パン 鶏じゃが ひじきとキャベツのサラダ スープ	食パン、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ひじき、たまねぎ、コーン、キャベツ、バナナ
7	木	軟飯 さわらのごま焼き 人参の甘煮 みそ汁	米、さわら、ごま、にんじん、さやえんどう、鶏肉、里芋、ごぼう、ねぎ	23	土		
8	金	食パン ミートボール キャベツのサラダ スープ	食パン、豚肉、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶、キャベツ、きゅうり、バナナ	24	日		
9	土			25	月	軟飯 納豆炒め キャベツサラダ みそ汁	米、ひきわり納豆、小松菜、キャベツ、にんじん、ねぎ、キャベツ、きゅうり、だいこん
10	日			26	火	軟飯 さわらのポテト煮 アスパラのあえ物 みそ汁	米、さわら、じゃがいも、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、豆腐、小松菜
11	月	軟飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ 野菜スープ	米、鶏肉、マカロニ、きゅうり、キャベツ、にんじん、チンゲン菜、たまねぎ、クリームコーン缶	27	水	軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁	米、鶏肉、キャベツ、ひじき、にんじん、蒸し大豆、さやえんどう、もやし、たまねぎ、豆腐、オレンジ
12	火	軟飯 肉じゃが 小松菜のごまあえ みそ汁	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、小松菜、キャベツ、ツナ、ごま、豆腐、もやし、わかめ、オレンジ	28	木	軟飯 豚肉の香味焼き にんじんサラダ 豆乳汁	米、豚肉、もやし、にんじん、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、豆乳
13	水	軟飯 かじきの煮つけ きゅうりの酢の物 豚汁	米、かじき、きゅうり、わかめ、豚肉、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ	29	金	昭和の日	
14	木	軟飯 ハンバーグ アスパラサラダ みそ汁	米、鶏肉、豚肉、たまねぎ、蒸し大豆、しめじ、アスパラガス、コーン、にんじん、もやし、だいこん、わかめ	30	土	軟飯 鶏肉の煮物 ほうれん草サラダ みそ汁	米、鶏肉、ほうれん草、もやし、たまねぎ、にんじん
15	金	軟飯 野菜と挽肉の煮物 ブロッコリーサラダ スープ	米、蒸し大豆、豚肉、たまねぎ、にんじん、小松菜、トマト缶、ブロッコリー、コーン、バナナ				
16	土						

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。