

# 離乳食献立予定表

日	曜	昼食献立名	材料	日	曜	昼食献立名	材料
1	日			17	火	軟飯 新じゃがの炒め煮 ごぼうサラダ すまし汁	米、じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、さやえんどう、きゅうり、ごぼう、キャベツ、えのきたけ
2	月	軟飯 いちご ハンバーグ にんじんサラダ みそ汁	米、鶏肉、たまねぎ、アスパラガス、にんじん、きゅうり、だいこん、わかめ、いちご	18	水	軟飯 野菜スープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ ゆでそら豆	米、鶏肉、マカロニ、きゅうり、キャベツ、にんじん、そらまめ、チンゲン菜、たまねぎ、クリームコーン
3	火			19	木	食パン オレンジ 鶏肉の煮物 アスパラ 野菜スープ	食パン、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、オレンジ
4	水			20	金	軟飯 パナナ かじきの照り焼き 白和え みそ汁	米、かじき、ほうれん草、にんじん、豆腐、ごま、鶏肉、なす、たまねぎ、えのきたけ、バナナ
5	木			21	土		
6	金	食パン パナナ 鶏じゃが キャベツサラダ 野菜スープ	食パン、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、バナナ	22	日		
7	土			23	月	軟飯 豚肉の煮物 ポテトサラダ みそ汁	米、豚肉、もやし、じゃがいも、きゅうり、にんじん、豆腐、ねぎ、わかめ
8	日			24	火	軟飯 パナナ 挽肉のケチャップ煮 キャベツとわかめのサラダ 野菜スープ	米、ゆで大豆、豚肉、たまねぎ、にんじん、小松菜、キャベツ、わかめ、にんじん、ごま、バナナ
9	月	軟飯 鶏肉の照り焼き 豆腐のサラダ みそ汁	米、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、豆腐、キャベツ、えのきたけ、わかめ	25	水	軟飯 オレンジ 鶏肉の照り焼き 小松菜のツナ酢あえ みそ汁	米、鶏肉、小松菜、もやし、にんじん、ツナ、キャベツ、オレンジ
10	火	軟飯 パナナ 豚肉と野菜の煮物 アスパラのごまサラダ 野菜スープ	米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、キャベツ、にんじん、コーン、ごま、バナナ	26	木	軟飯 さわらのごま焼き きゅうりサラダ みそ汁	米、さわら、きゅうり、キャベツ、にんじん、だいこん、チンゲン菜
11	水	焼うどん 小松菜のツナ和え きのこのスープ オレンジ	うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、かつお節、小松菜、ツナ、ごま、えのきたけ、しめじ、オレンジ	27	金	スパゲッティ ひじきとキャベツのサラダ スープ バナナ	スパゲッティ、たまねぎ、こまつな、ツナ、トマト、ひじき、コーン、じゃがいも、にんじん、バナナ
12	木	軟飯 豆腐と挽肉の煮物 きゅうりのサラダ すまし汁	米、豆腐、豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、きゅうり、わかめ	28	土		
13	金	軟飯 パナナ さけの香りみそ焼き ひじきの煮物 豆腐すまし汁	米、鮭、ごま、ひじき、にんじん、ゆで大豆、さやえんどう、豆腐、なす、ねぎ、バナナ	29	日		
14	土			30	月	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜とコーンの和え物 すまし汁	米、鶏肉、ごま、小松菜、にんじん、コーン、じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、にんじん、わかめ
15	日			31	火	軟飯 豚肉の野菜炒め キャベツとほうれん草の磯和え みそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、小松菜、えのきたけ、ねぎ、キャベツ、ほうれん草、もやし、豆腐、わかめ
16	月	軟飯 肉豆腐 青菜の納豆あえ みそ汁	米、豚肉、豆腐、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、ほうれん草、にんじん、挽きわり納豆、じゃがいも、もやし、わかめ				

○献立は仕入れの都合により変更することがあります。