

☆平成25年 8月 りにゅうしょく☆

新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 木	全粥 軟飯	炒り豆腐 肉じゃが スープ	米 豆腐 鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 わかめ
2 金	うどん	サラダ 果物 チーズ	うどん 豚肉 人参 長葱 キャベツ ドレッシング 果物 チーズ
5 月	全粥 軟飯	鶏肉の照り煮 甘煮 味噌汁	米 鶏肉 パン粉 人参 さやえんどう わかめ
6 火	全粥 軟飯	炒り豆腐 煮浸し すまし汁	米 豆腐 人参 玉葱 ほうれんそう わかめ 長葱 麩
7 水	パン粥 トースト	ポトフ 生トマト	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 カリフラワー ブロッコリー トマト バター
8 木	全粥 軟飯	煮魚 甘煮 生トマト	米 豆腐 人参 トマト
9 金	パスタ	サラダ スープ	マカロニ 牛肉 豚肉 玉葱 人参 茄子 ブロッコリー チンゲンサイ ドレッシング ケチャップ
12 月	全粥 軟飯	カラフル納豆丼 肉じゃが 味噌汁	米 納豆 人参 焼きのり じゃが芋 玉葱 わかめ 麩
13 火			
14 水			
15 木			
16 金			
19 月	全粥 軟飯	煮魚 煮物 すまし汁	米 鮭 人参 小松菜 麩
20 火	パン粥 トースト	ムニエル 生トマト スープ	食パン 牛乳 バター カレイ 小麦粉 バター トマト 人参 わかめ
21 水	リゾット 混ぜご飯	ミルク煮 果物	米 豚肉 牛肉 牛乳 玉葱 人参 南瓜 果物 ケチャップ
22 木	全粥 軟飯	豆腐の肉味噌かけ 煮物 スープ	米 豆腐 鶏肉 玉葱 人参 長葱 味噌 南瓜 チンゲンサイ
23 金	うどん	サラダ チーズ	うどん 鶏肉 わかめ 玉葱 キャベツ 人参 チーズ ドレッシング
26 月	全粥 軟飯	肉団子の照り煮 煮物 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 わかめ 麩
27 火	パン粥 トースト	ムニエル 生トマト スープ	食パン 牛乳 カレイ 小麦粉 バター キャベツ 玉葱 人参 トマト
28 水	うどん	さつまいものレモン煮 果物	うどん 鶏肉 わかめ 長葱 さつまいも レモン汁 果物
29 木	全粥 軟飯	煮魚 甘煮 味噌汁	米 鮭 南瓜 じゃが芋 長葱 味噌
30 金	全粥 軟飯	鶏そぼろ 南瓜サラダ 味噌汁	米 鶏肉 南瓜 人参 茄子 玉葱 オクラ 味噌 ドレッシング

夏期希望保育
お誕生会
献立は仕入れの都合により変更することがあります

祝日 & 保育園行事

- 13(月)～17(金)・・・夏期希望保育
- 28日(水)・・・お誕生会
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

