

☆平成25年 9月 くにゅうしょく☆

新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
2月	軟飯	ミートボール照り煮 甘煮 味噌汁	米 豚肉 豆腐 さつまいも 人参 玉葱
3火	トースト	ポトフ 生トマト	食パン ジャム バター 豆腐 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 トマト
4水	軟飯	鮭そぼろ 鶏そぼろ おかか和え スープ	米 鶏肉 鮭 小松菜 鰹節 レタス トマト
5木	軟飯	肉じゃが サラダ すまし汁	米 豚肉 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ドレッシング 小松菜
6金	うどん	うどん 果物 チーズ	うどん ほうれん草 わかめ 麩 鶏肉 果物 チーズ
9月	軟飯	煮魚 おかか和え 味噌汁	米 鮭 オクラ かつお節 豆腐 わかめ
10火	トースト	ソテー スープ ポテトサラダ	食パン ジャム バター カレイ オリーブオイル しらす干し わかめ じゃが芋 人参 ドレッシング
11水	軟飯	じゃが芋と挽肉の煮物 スープ 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 レタス トマト 果物
12木	軟飯	煮物 鶏そぼろ 甘煮 味噌汁	米 麩 鶏肉 南瓜 玉葱 人参
13金	パスタ	スープ 果物	マカロニ 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 果物
16月	敬老の日		
17火	トースト	ミートボールケチャップ煮 南瓜サラダ スープ	食パン ジャム 豚肉 豆腐 南瓜 人参 チンゲンサイ ケチャップ ドレッシング
18水	軟飯	煮魚 おかか和え すまし汁	米 鮭 小松菜 わかめ 麩 かつお節
19木	軟飯	炒り豆腐 煮物 味噌汁	米 豆腐 人参 玉葱 さつまいも キャベツ わかめ
20金	混ぜご飯	ポテトサラダ 果物	米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 果物 ドレッシング ケチャップ
23月	秋分の日		
24火	トースト	ソテー サラダ スープ	食パン ジャム カレイ インゲン トマト かぶ 人参 オリーブオイル ドレッシング
25水	軟飯	ミートボール照り煮 おかか和え すまし汁	米 豚肉 豆腐 小松菜 わかめ 玉葱 かつお節
26木	軟飯	豆腐と南瓜の味噌かけ 煮浸し すまし汁	米 豆腐 南瓜 小松菜 玉葱 人参 長葱 わかめ 味噌
27金	うどん	サラダ 果物	うどん 豚肉 人参 わかめ キャベツ ドレッシング 果物
30月	軟飯	煮魚 おかか和え 味噌汁	米 豆腐 小松菜 わかめ 麩 かつお節

祝日 & 保育園行事

- 16日...敬老の日
- 23日...秋分の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

