

☆平成25年 10月 りにゅうしょく☆

新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 金	うどん	煮込みうどん 煮物 果物	うどん 豚肉 人参 玉葱 麩 果物
4 月	振り替え休日		
5 火	パン粥	クリームシチュー ポテトサラダ 果物	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 玉葱 ブロッコリー 大根 ジャガ芋 人参 ドレッシング 果物
6 水	全粥	鶏そぼろ 煮浸し すまし汁	米 鶏肉 ほうれん草 キャベツ かぶ
7 木	全粥	炒り豆腐 煮浸し 味噌汁	米 豆腐 玉葱 人参 白菜 わかめ 麩
8 金	うどん	煮込みうどん 甘煮 果物	うどん 豚肉 人参 長葱 大根 さつまい 果物
11 月	全粥	納豆 ジャガ芋とひき肉の煮物 すまし汁	米 大豆 ジャガ芋 玉葱 人参 豚肉 小松菜
12 火	パン粥	ミートボールケチャップ煮 サラダ スープ	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 ケチャップ キャベツ 人参 ドレッシング 白菜 しらす干し
13 水	全粥	煮奴 煮浸し 味噌汁	米 豆腐 ほうれんそう 人参 玉葱 小松菜
14 木	全粥	煮魚 スイートポテトサラダ 味噌汁	米 カレイ さつまい 人参 ドレッシング 大根 わかめ
15 金	パスタ	甘煮 果物	マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 果物
18 月	全粥	煮魚 煮物 味噌汁	米 カレイ 大根 人参 わかめ 麩
19 火	パン粥	ミートボールケチャップ煮 サラダ スープ	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 さつまい 人参 ドレッシング チンゲンサイ
20 水	うどん	煮込みうどん サラダ 果物	うどん 豚肉 長葱 人参 キャベツ ドレッシング 果物
21 木	全粥	すきやき風煮物 煮浸し 味噌汁	米 麩 白菜 人参 長葱 小松菜 大根 人参
22 金	パン粥	ポトフ ヨーグルト 果物	食パン 牛乳 豚肉 パン粉 玉葱 人参 ヨーグルト 果物
25 月	全粥	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 南瓜 かぶ わかめ
26 火	パン粥	ムニエル ソテー スープ	食パン 牛乳 カレイ バター ほうれんそう 白菜 人参
27 水	全粥	照り煮 煮浸し 味噌汁	米 豚肉 豆腐 白菜 玉葱 わかめ
28 木	しらす粥	煮奴 磯和え すまし汁	米 しらす干し 豆腐 ほうれんそう のり佃煮 人参 麩
29 金	パン粥	ポトフ ポテトサラダ 果物	食パン 牛乳 鶏肉 パン粉 玉葱 人参 ジャガ芋 ドレッシング 果物

祝日&保育園行事

- 4日・・・振り替え休日
- 23日・・・勤労感謝の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

