

☆平成26年 5月 月にゆうしょく☆

新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 木	軟飯	肉じゃが おかか和え すまし汁	米 じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 小松菜 かつお節 チンゲンサイ 麩
2 金	うどん	果物 チーズ	うどん 鶏肉 ほうれんそう わかめ 果物 チーズ
5 月	こどもの日		
6 火	振り替え休日		
7 水	軟飯	煮魚 甘煮 スープ	米 カレイ 人参 チンゲンサイ キャベツ
8 木	軟飯	炒り豆腐 甘煮 味噌汁	米 豆腐 鶏肉 人参 玉葱 南瓜 わかめ あさつき 味噌
9 金	パスタ	サラダ スープ	マカロニ 牛肉 豚肉 玉葱 人参 ケチャップ キャベツ トマト レタス ドレッシング
12 月	軟飯	煮奴 じゃが芋 味噌汁	米 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 キャベツ わかめ 味噌
13 火	トースト	ソテー サラダ 牛乳	食パン バター カレイ キャベツ 人参 牛乳 オリーブオイル ドレッシング
14 水	混ぜご飯	サラダ スープ 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ レーズン じゃが芋 ケチャップ ドレッシング 果物
15 木	軟飯	松風焼き 甘煮 すまし汁	米 鶏肉 玉葱 長葱 人参 卵 味噌 わかめ 麩
16 金	うどん	おかか和え チーズ	うどん 豚肉 人参 玉葱 キャベツ チーズ
19 月	軟飯	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 南瓜 玉葱 いんげん
20 火	軟飯	鶏そぼろ トマト すまし汁 果物	米 鶏肉 トマトわかめ 麩 果物 牛乳
21 水	軟飯	ミートボール照り煮 甘煮 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 南瓜 人参 長葱 味噌
22 木	トースト	ポトフ サラダ 牛乳	食パン バター 牛肉 豚肉 豆腐 玉葱 人参 キャベツ ドレッシング
23 金	混ぜご飯	ポテトサラダ 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 ドレッシング 果物 ケチャップ
26 月	軟飯	煮奴 甘煮 すまし汁	米 豆腐 人参 長葱 わかめ
27 火	トースト	ソテー サラダ 牛乳	食パン バター 鮭 ブロッコリー 人参 牛乳 オリーブオイル ドレッシング 牛乳
28 水	混ぜご飯	おやき 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 粉チーズ 果物 オリーブオイル
29 木	軟飯	煮魚 おかか和え スープ	米 カレイ 人参 小松菜 わかめ レタス かつお節
30 金	親子遠足		

祝日 & 保育園行事

- 3日(土)・・・憲法記念日
- 5日(月)・・・こどもの日
- 6日(火)・・・振り替え休日
- 30(金)・・・親子遠足

●献立は仕入れの都合により変更することがあります

