

日	曜日	主食	主菜/副菜	主な食材	
2	月	軟飯	肉団子の照り煮 ソテー 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 ほうれん草 オリーブオイル 大根 わかめ	
3	火	軟飯	ミートボールケチャップ煮 甘煮 すまし汁	米 鶏肉 豆腐 ケチャップ 人参 小松菜 玉葱	
4	水	軟飯	煮魚 トマト スープ	米 かれい トマト 人参 かぶ	
5	木	軟飯	八宝菜 煮奴 すまし汁	米 鶏肉 人参 白菜 玉葱 豆腐 わかめ 長葱	
6	金	軟飯	そぼろ きんぴら 果物	米 鶏肉 大根 人参 サラダ油 果物	
9	月	軟飯	ふるふき大根 煮奴 すまし汁	米 大根 豚肉 味噌 豆腐 玉葱 わかめ	
10	火	軟飯	煮魚 スープ 果物	米 鮭 豆腐 玉葱 果物	
11	水	<b>建国記念の日</b>			
12	木	軟飯	ソテー サラダ すまし汁	米 かれい オリーブオイル キャベツ 人参 白菜	
13	金	軟飯	そぼろ きんぴら 味噌汁	米 鶏肉 大根 人参 オリーブオイル 玉葱 わかめ 味噌	
16	月	軟飯	肉豆腐 甘煮 すまし汁	米 豆腐 豚肉 玉葱 人参 白菜 わかめ	
17	火	軟飯	スープ煮 サラダ 果物	米 鮭 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ドレッシング 果物	
18	水	軟飯	豆腐のそぼろ味噌かけ 煮浸し 果物	米 豆腐 鶏肉 味噌 テンゲンサイ 果物	
19	木	軟飯	煮奴 ポテトサラダ 味噌汁	米 豆腐 じゃが芋 人参 ドレッシング 大根 わかめ 味噌	
20	金	軟飯	肉じゃが サラダ	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ドレッシング	
23	月	軟飯	煮魚 きんぴら 味噌汁	米 カレイ 大根 人参 オリーブオイル わかめ 長葱 味噌	
24	火	軟飯	肉団子の照り煮 煮骨 スープ	米 鶏肉 豆腐 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱	
25	水	軟飯	煮魚 ソテー すまし汁	米 鮭 ほうれん草 白菜 長葱	
26	木	軟飯	炒り豆腐 甘煮 スープ	米 豆腐 人参 玉葱 鶏肉 かぶ	
27	金	軟飯	そぼろ ソテー 果物	米 鶏肉 ほうれん草 オリーブオイル 果物	

## 祝日&保育園行事

- 11日(水)・・・建国記念の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

