

# ☆平成27年 3月 月にゆうしよく☆



新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
5 木	軟飯	肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 キャベツ わかめ 麩
6 金	うどん	きんぴら 煮物 果物	うどん 鶏肉 長葱 わかめ 大根 人参 オリーブオイル 麩 果物
9 月	軟飯	煮魚 ソテー 味噌汁	米 カレイ ほうれんそう オリーブオイル 大根 人参
10 火	軟飯	すきやき風煮物 煮奴 味噌汁	米 豚肉 白菜 玉葱 長葱 人参 豆腐 わかめ 麩
11 水	トースト	サラダ ポターージュ 牛乳	食パン バター ブロッコリー カリフラワー ドレッシング さつまいも 玉葱 牛乳 生クリーム
12 木	軟飯	煮魚 きんぴら 味噌汁	米 鮭 大根 人参 オリーブオイル 白菜 小松菜
13 金	うどん	チーズ 果物	うどん 豚肉 長葱 人参 玉葱 チーズ 果物
16 月	軟飯	そばろ 甘煮 スープ	米 鶏肉 人参 チンゲンサイ わかめ
17 火	トースト	ポトフ 牛乳 果物	食パン バター 鶏肉 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 果物
18 水	軟飯	肉団子甘酢あん きんぴら すまし汁 果物	米 豚肉 豆腐 大根 人参 オリーブオイル わかめ 麩 果物
19 木	軟飯	炒り豆腐 さつまいものレモン煮 味噌汁	米 豆腐 人参 長葱 豚肉 さつまいも 大根 わかめ
20 金	トースト	ミートボールケチャップ煮 ヨーグルト和え スープ	食パン バター 牛肉 豚肉 豆腐 ケチャップ みかん缶 桃缶 パナナ ヨーグルト 玉葱 人参
23 月	軟飯	納豆 じゃが芋とひき肉の煮物 スープ	米 ひき割り納豆 じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 白菜
24 火	トースト	クリームシチュー 果物 牛乳	食パン バター 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 果物
25 水	軟飯	煮魚 ソテー 味噌汁	米 鮭 ほうれんそう 大根 人参 味噌
26 木	軟飯	肉団子照り煮 トマト スープ	米 鶏肉 豆腐 トマト キャベツ 長葱
27 金	軟飯	そばろ 煮物 味噌汁	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 わかめ 麩
30 月	軟飯	肉豆腐 甘煮 すまし汁	米 豆腐 豚肉 玉葱 人参 さつまいも わかめ 長葱
31 火	トースト	肉団子トマトスープ煮 ポテトサラダ 牛乳	食パン バター 豚肉 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 トマト ドレッシング 牛乳

## 祝日&保育園行事

●献立は仕入れの都合により変更することがあります

