

# ☆平成24年 6月 りにゅうしょく☆



新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 金	ピラフ スパゲティー	南瓜のスープ煮(ミルク煮) スープ チーズ	米 マカロニ 鶏肉 牛乳 玉葱 人参 南瓜 キャベツ チーズ ケチャップ
4 月	軟飯 七分粥	煮魚 野菜の煮物 味噌汁	米 カレイ ジャガ芋 人参 キャベツ 味噌
5 火	軟飯 七分粥	ミートボールケチャップ煮 ポテトサラダ スープ	米 鶏肉 豆腐 ジャガ芋 人参 レタス トマト ケチャップ ドレッシング
6 水	おじや うどん	おかか和え 果物	米 うどん 鶏肉 人参 わかめ キャベツ かつお節 果物
7 木	軟飯 七分粥	煮奴 南瓜の甘煮 味噌汁	米 豆腐 南瓜 小松菜 人参 味噌
8 金	おじや うどん	煮魚 果物	米 鮭 キャベツ 人参 長葱 果物
# 月	軟飯 七分粥	とりそぼろ 生トマト すまし汁	米 鶏肉 トマト わかめ 長葱
# 火	軟飯 七分粥	ポトフ 果物	米 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 ジャガ芋
# 水	軟飯 七分粥	煮魚 味噌汁 果物	米 カレイ 豆腐 わかめ 果物
# 木	軟飯 七分粥	炒り豆腐 生トマト 味噌汁	米 豆腐 鶏肉 玉葱 人参 南瓜 トマト
# 金	軟飯 七分粥	ミートボールケチャップ煮 サラダ スープ	米 牛肉 豚肉 豆腐 玉葱 ブロッコリー 人参 ケチャップ ドレッシング
# 月	軟飯 七分粥	とりそぼろ 野菜の煮物 すまし汁	米 鶏肉 いんげん 人参 チンゲンサイ
# 火	軟飯 七分粥	ムニエル 南瓜のポターージュ 果物	米 カレイ バター 南瓜 玉葱 牛乳 果物
# 水	軟飯 七分粥	煮魚 おかか和え スープ 果物	米 鮭 キャベツ かつお節 オクラ しらす干し 果物
# 木	軟飯 七分粥	肉団子の照り煮 ほうれん草ソテー 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 ほうれん草 人参 長葱 バター
# 金	混ぜご飯 雑炊	煮浸し 果物	米 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ 果物
# 月	軟飯 七分粥	肉豆腐 人参の甘煮 すまし汁	米 豚肉 豆腐 人参 小松菜
# 火	軟飯 パン粥	ムニエル サラダ スープ	米 カレイ バター ブロッコリー トマト いんげん 玉葱 ドレッシング
# 水	軟飯 七分粥	ミートボールケチャップ煮 生トマト スープ	米 豚肉 人参 トマト 小松菜 長葱 ケチャップ
# 木	軟飯 七分粥	じゃが芋とひき肉の煮物 煮奴 スープ	米 豚肉 豆腐 玉葱 ジャガ芋 大根 人参
# 金	軟飯 七分粥	鶏そぼろ スープ煮 果物	米 鶏肉 ジャガ芋 玉葱 人参 果物

## 祝日&保育園行事

●20日(水)・・・お誕生会

