



日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
6月	軟飯	肉団子照り煮 甘煮 すまし汁	米 豚肉 豆腐 人参 オクラ わかめ すらす干し
7火	トースト	ポトフ ミルク煮 トマト	食パン バター 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 キャベツ 南瓜 牛乳 トマト
8水	軟飯	そばろ 煮浸し すまし汁	米 鶏肉 小松菜 豆腐 人参
9木	軟飯	煮魚 きんぴら すまし汁	米 カレイ 人参 サラダ油 ニラ 麩
#金	うどん	サラダ 果物 チーズ	うどん 豚肉 ニラ 長葱 キャベツ 人参 ドレッシング 果物 チーズ
#月	軟飯	納豆 煮浸し 味噌汁	米 納豆 キャベツ しらす干し わかめ 麩
#火	トースト	ソテー 甘煮 スープ	食パン バター カレイ サラダ油 人参 キャベツ 玉葱
#水	うどん	煮奴 果物	うどん 鶏肉 わかめ 人参 豆腐 果物
#木	軟飯	炒り豆腐 甘煮 味噌汁	米 豆腐 豚肉 長葱 人参 南瓜 わかめ 麩
#金	パスタ	スープ チーズ	マカロニ 牛肉 豚肉 玉葱 人参 ケチャップ 豆腐 ブロッコリー チーズ
#月	<b>海の日</b>		
#火	トースト	ミートボールケチャップ煮 トマト スープ	食パン バター 鶏肉 豆腐 ケチャップ トマト 人参 ニラ
#水	軟飯	煮魚 サラダ すまし汁	米 カレイ キャベツ 人参 ドレッシング 豆腐 小松菜
#木	軟飯	豆腐と南瓜の肉味噌かけ 煮物 味噌汁	米 豆腐 南瓜 鶏肉 玉葱 人参 長葱 味噌 麩 長葱 わかめ
#金	ケチャップライス	ミルク煮 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ 南瓜 牛乳 果物
#月	うどん	甘煮 チーズ	うどん 長葱 わかめ 鶏肉 人参 チーズ
#火	トースト	ソテー トマト スープ	食パン バター 鮭 サラダ油 トマト 玉葱 人参 ブロッコリー
#水	軟飯	ミートボールケチャップ煮 ポテトサラダ 味噌汁	米 牛肉 豚肉 豆腐 玉葱 人参 じゃが芋 人参 麩 わかめ
#木	軟飯	そばろ トマト すまし汁	米 鶏肉 トマト 玉葱 ニラ
#金	トースト	ポトフ ヨーグルト和え チーズ	食パン バター 牛肉 豚肉 豆腐 人参 玉葱 じゃが芋 パナナ みかん缶 ヨーグルト チーズ

## 祝日 & 保育園行事

●20日・・・海の日

●献立は仕入れの都合により変更することがあります

