

# ☆平成28年 7月 りにゅうしょく☆



新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 金	七分粥 全粥	煮魚 煮物(スープ)	米 カレイ 南瓜 (人参 玉葱)
4 月	七分粥 全粥	煮奴 煮物 (味噌汁)	米 豆腐 人参 玉葱 (わかめ しらす干し)
5 火	パン粥	スープ煮 カレイのスープ煮(ソテー)	食パン 牛乳 カレイ キャベツ 人参 (バター)
6 水	七分 軟飯	煮奴(鶏そぼろ) 煮浸し(トマト) (すまし汁) 果物	米 豆腐(鶏肉) 小松菜 (トマト) 果物
7 木	七分粥 全粥	煮物 甘煮 (味噌汁)	米 麩 人参 (わかめ 豆腐 味噌)
8 金	七分 うどん	煮奴 煮浸し(チーズ)	米(うどん) 豆腐 キャベツ 人参 (チーズ)
# 月	七分粥 全粥	煮奴(納豆) スープ煮 (すまし汁)	米 豆腐(納豆) キャベツ 人参 (長葱)
# 火	パン粥	スープ煮(ケチャップ煮) 甘煮 (スープ)	食パン 牛乳 カレイ(鶏肉 豆腐) 人参 (キャベツ 玉葱)
# 水	七分粥 全粥	煮奴 煮浸し (味噌汁) 果物	米 しらす干し 豆腐 キャベツ 果物
# 木	七分粥 全粥	煮奴(肉じゃが) サラダ	米 豆腐(じゃが芋 豚肉 玉葱) ブロccoli 人参 ドレッシング
# 金	パン粥	ポトフ サラダ (チーズ)	食パン 牛乳 牛肉 豚肉 玉葱 人参 ブロccoli ドレッシング (チーズ)
<b>海の日</b>			
# 火	パン粥	スープ煮(ソテー) 甘煮 (スープ)	食パン 牛乳 カレイ (バター) 南瓜 (玉葱 じゃが芋)
# 水	七分 全粥	煮奴 サラダ (すまし汁) 果物	米 豆腐 キャベツ 人参 ドレッシング (小松菜) 果物
# 木	七分 全粥	豆腐と南瓜の肉味噌かけ 味噌汁	米 豆腐 南瓜 鶏肉 玉葱 人参 長葱 味噌 キャベツ
# 金	七分粥 チキンライス	煮奴 スープ煮 (スープ チーズ)	米 豆腐 南瓜 (鶏肉 玉葱 人参 ケチャップ チーズ)
# 月	うどん	煮奴 甘煮	うどん 鶏肉 玉葱 人参 カレイ 南瓜
# 火	パン粥 トースト	ポトフ トマト (チーズ)	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 玉葱 ブロccoli トマト (チーズ)
# 水	七分 軟飯	煮奴 煮物 (味噌汁) 果物	米 豆腐 人参 玉葱 (わかめ 麩 味噌) 果物
# 木	七分 軟飯	鶏そぼろ トマト スープ	米 鶏肉 トマト (チンゲンサイ 人参)
# 金	うどん	煮魚 サラダ	うどん 鶏肉 玉葱 人参 カレイ キャベツ ドレッシング

## 祝日 & 保育園行事

- 18日(月)・・・海の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

