



日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1月	七分 軟飯	肉団子の照り煮 煮浸し (すまし汁)	米 豆腐 豚肉 キャベツ (麩 わかめ)
2火	パン粥 トースト	ソテー トマト スープ (牛乳)	食パン 牛乳 カレイ バター トマト ブロccoliリー カリフラワー
3水	七分 軟飯	炒り豆腐 煮浸し 果物 (味噌汁)	米 豆腐 玉葱 人参 ほうれんそう 果物 (わかめ 味噌)
4木	七分 軟飯	煮奴 トマト 味噌汁	米 豆腐 トマト 玉葱 麩 味噌
5金	うどん	甘煮 (チーズ)	うどん 鶏肉 玉葱 チンゲンサイ 人参 (チーズ)
8月	七分 軟飯	煮魚 煮浸し 味噌汁	米 カレイ キャベツ 豆腐 しらす干し
9火	パン粥 トースト	ポトフ 甘煮 (牛乳)	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 玉葱 キャベツ 人参 (牛乳 バター)
#水	七分 軟飯	煮奴 サラダ 果物	米 豆腐 キャベツ 人参 ドレッシング 果物
#木	山の日		
#金	希望保育		
#月	希望保育		
#火	希望保育		
#水	七分 軟飯	鶏そぼろ トマト 果物	米 鶏肉 トマト 果物
#木	七分 軟飯	肉団子照り煮 甘煮	米 豚肉 豆腐 南瓜
#金	七分 軟飯	煮奴 味噌汁 果物	米 豆腐 南瓜 玉葱 味噌 果物
#月	七分 軟飯	煮魚 トマト 味噌汁	米 カレイ トマト 小松菜 人参
#火	パン粥 トースト	ミートボールケチャップ煮 サラダ (牛乳)	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 ケチャップ キャベツ 人参 ドレッシング (バター 牛乳)
#水	うどん	さつまいものレモン煮 果物	うどん 鶏肉 わかめ さつまいも 果物
#木	七分 軟飯	鶏そぼろ ポテトサラダ 味噌汁	米 鶏肉 じゃが芋 人参 アレルギーマヨネーズ 玉葱 麩 味噌
#金	七分 軟飯	炒り豆腐 煮浸し	米 豆腐 玉葱 人参 キャベツ
#月	しらす粥 軟飯	煮奴 甘煮	米 しらす干し 豆腐 人参
#火	七分 軟飯	肉団子照り煮 サラダ	米 豚肉 豆腐 じゃが芋 キャベツ 人参 ドレッシング
#水	七分 軟飯	煮魚 甘煮 果物	米 カレイ 南瓜 果物

祝日 & 保育園行事

- 11日(水)・・・山の日
- 12日 13日 15日 16日・・・希望保育
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

