

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 木	全粥	肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 じゃが芋 人参 玉葱 豚肉 キャベツ 豆腐 わかめ
2 金	全粥	きんぴら 鶏そぼろ 味噌汁	米 じゃが芋 人参 サラダ油 鶏肉 玉葱 わかめ
5 月	全粥	肉団子照り煮 甘煮 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 さつま芋 長葱 味噌
6 火	パン粥	スープ煮 チーズ	食パン 牛乳 鮭 いんげん チンゲンサイ チーズ
7 水	全粥	ミートボールケチャップ煮 トマト スープ	米 鶏肉 豆腐 ケチャップ トマト 大根 わかめ
8 木	全粥	煮奴 甘煮 スープ	米 豆腐 南瓜 トマト 玉葱
9 金	うどん	煮魚 果物	うどん 鶏肉 人参 キャベツ カレイ 果物
# 月	全粥	肉団子照り煮 サラダ すまし汁	米 鶏肉 豆腐 キャベツ しらす干し 麩 長葱
# 火	パン粥	ミートボールスープ 粉ふき芋	食パン 牛乳 豆腐 鶏肉 人参 オクラ じゃが芋
# 水	全粥	そぼろ 甘煮 スープ	米 鮭 人参 じゃが芋 あさつき
# 木	全粥	炒り豆腐 そぼろ すまし汁	米 豆腐 人参 玉葱 鶏肉 わかめ 麩
# 金	うどん	サラダ チーズ	うどん 鶏肉 人参 長葱 わかめ キャベツ ドレッシング チーズ
敬老の日			
# 月			
# 火	パン粥	ポトフ ミルク煮	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 キャベツ 玉葱 人参 南瓜 牛乳
# 水	全粥	煮魚 甘煮 味噌汁	米 カレイ 人参 わかめ 長葱 味噌
秋分の日			
# 木			
# 金	全粥 軟飯	そぼろ きんぴら 果物	米 鮭 人参 サラダ油 果物
# 月	全粥 軟飯	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 人参 いんげん わかめ
# 火	パン粥 トースト	ポテトサラダ スープ	食パン 牛乳 じゃが芋 人参 マヨネーズ(卵不使用) キャベツ 玉葱 豆腐
# 水	全粥 軟飯	煮魚 煮浸し すまし汁	米 鮭 小松菜 麩 人参 長葱
# 木	全粥 軟飯	炒り豆腐 トマト スープ	米 豆腐 人参 玉葱 トマト わかめ 麩
# 金	うどん	甘煮 ヨーグルト和え	うどん 豚肉 玉葱 わかめ 人参 ヨーグルト みかん缶 パナナ

祝日 & 保育園行事

- 19日(月)・・・敬老の日
- 22日(木)・・・秋分の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

