



| 日曜日 | 主食 | 主菜/副菜 | 主な食材 |
|--------------|----------|-----------------------|---------------------------------------|
| 3月 | 全粥 軟飯 | 肉団子照り煮 甘煮 すまし汁 | 米 豚肉 豆腐 さつまいも 麩 長葱 |
| 4火 | パン粥 トースト | ミートボールトマト煮 ミルク煮 果物 | (米粉パン) 食パン 牛乳 豚肉 豆腐 玉葱 人参 バター 果物 |
| 5水 | 全粥 軟飯 | とりそぼろ きんぴら 味噌汁 | 米 鶏肉 大根 人参 わかめ キャベツ サラダ油 |
| 6木 | 全粥 軟飯 | 煮奴 甘煮 すまし汁 | 米 豆腐 人参 チンゲンサイ 玉葱 |
| 7金 | 全粥 軟飯 | 煮魚 すまし汁 果物 | 米 カレイ ほうれんそう 果物 |
| 体育の日 | | | |
| # 火 | パン粥 トースト | ミートボールトマト煮 ミルク煮 スープ | (米粉パン)食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 ケチャップ 南瓜 チンゲンサイ |
| # 水 | 全粥 軟飯 | 煮魚 甘煮 すまし汁 | 米 カレイ 人参 ほうれんそう |
| # 木 | 全粥 軟飯 | 肉じゃが 煮奴 味噌汁 | 米 じゃが芋 人参 玉葱 豚肉 豆腐 わかめ 麩 サラダ油 |
| # 金 | 全粥 軟飯 | とりそぼろ 炒り豆腐 果物 | 米 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 サラダ油 果物 |
| # 月 | 全粥 軟飯 | 肉団子照り煮 煮浸し 味噌汁 | 米 豚肉 豆腐 ほうれんそう わかめ 麩 |
| # 火 | 全粥 軟飯 | 煮魚 甘煮 スープ | 米 鮭 人参 かぶ かぶの葉 |
| # 水 | 全粥 軟飯 | ミートボールケチャップ煮 サラダ スープ | 米 豚肉 豆腐 玉葱 ケチャップ キャベツ ツナ ドレッシング さつまいも |
| # 木 | 全粥 軟飯 | 煮魚 ほうれんそうとジャコの磯和え 味噌汁 | 米 カレイ ほうれんそう しらす干し のり佃煮 じゃが芋 長葱 |
| お別れ遠足 | | | |
| # 月 | 全粥 軟飯 | 煮奴 マヨネーズ和え すまし汁 | 米 豆腐 キャベツ ツナ マヨネーズ(アレルギー) わかめ 長葱 |
| # 火 | パン粥 トースト | スープ煮 ミルク煮 | 米粉パン カレイ 玉葱 人参 じゃが芋 牛乳 |
| # 水 | 全粥 軟飯 | 鶏そぼろ きんぴら 味噌汁 | 米 鶏肉 大根 人参 小松菜 サラダ油 |
| # 木 | 全粥 軟飯 | 炒り豆腐 レモン煮 味噌汁 | 米 豆腐 人参 玉葱 サラダ油 さつまいも チンゲンサイ わかめ レモン汁 |
| # 金 | 全粥 軟飯 | 煮魚 ポテトサラダ スープ | 米 鮭 じゃが芋 人参 マヨネーズ(アレルギー) トマト レタス |
| # 月 | 全粥 軟飯 | 煮奴 煮浸し 味噌汁 | 米 豆腐 キャベツ 人参 わかめ 麩 |

祝日 & 保育園行事

- 10日(月)・・・体育の日
- 21日(金)・・・お別れ遠足
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

