

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
7月	軟飯	鶏そぼろ 煮浸し 味噌汁	米 鶏肉 キャベツ しらす干し 豆腐 わかめ 味噌
8火	トースト	ミートボールケチャップ煮 甘煮 スープ 牛乳	食パン バター 鶏肉 豆腐 人参 キャベツ 玉葱 牛乳
9水	軟飯	肉じゃが 煮奴 味噌汁 果物	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 豆腐 わかめ 長葱 味噌汁 果物
#木	軟飯	煮魚 煮物 味噌汁	米 鮭 南瓜 玉葱 わかめ 味噌
#金	山の日		
#月	希望保育		
#火	希望保育		
#水	希望保育		
#木	軟飯	肉団子照り煮 甘煮 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 南瓜 長葱 味噌
#金	軟飯	煮魚 煮物 すまし汁	米 カレイ 南瓜 人参 わかめ 玉葱
#月	軟飯	煮魚 煮浸し すまし汁	米 鮭 小松菜 人参 わかめ 麩
#火	軟飯	鶏そぼろ ポテトサラダ 味噌汁 果物	米 鶏肉 じゃが芋 人参 ドレッシング 長葱 わかめ 味噌 果物
#水	トースト	ムニエル トマト スープ 牛乳	食パン バター 鮭 小麦粉 キャベツ 玉葱 鶏肉 牛乳
#木	軟飯	肉団子 きんぴら 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 人参 サラダ油 長葱 麩 味噌
#金	うどん	煮奴 甘煮	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ 豆腐 人参
#月	軟飯	煮魚 甘煮 味噌汁	米 カレイ 人参 さつま芋 長葱
#火	トースト	ポトフ サラダ 牛乳 果物	食パン バター 豚肉 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 キャベツ ドレッシング 牛乳 果物
#水	うどん	レモン煮 果物	うどん 鶏肉 わかめ さつま芋 レモン汁 果物
#木	軟飯	鶏そぼろ きんぴら すまし汁	米 鶏肉 玉葱 人参 サラダ油 オクラ わかめ

祝日 & 保育園行事

- 11日(水)・・・山の日
- 12日 14日 15日 16日・・・希望保育
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

