



日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
2月	ご飯	鶏そぼろ 甘煮 すまし汁	米 鶏肉 さつまいも 長葱 麩
3火	トースト	ムニエル 甘煮 スープ 牛乳	食パン バター 鮭 小麦粉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳
4水	ご飯	肉じゃが 煮浸し 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小松菜 長葱 麩 味噌
5木	全粥 ご飯	肉じゃが 煮奴 味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 豆腐 麩 わかめ 味噌
6金	うどん	ソテー チーズ 果物	うどん 鶏肉 わかめ ほうれんそう バター チーズ 果物
7土	<b>運動会</b>		
9月	<b>体育の日</b>		
#火	パン粥 トースト	スープ煮 果物	食パン 牛乳 カレイ チンゲンサイ バター 果物
#水	全粥 ご飯	煮魚 甘煮 すまし汁	米 鮭 人参 ほうれんそう 長葱
#木	全粥 ご飯	鶏そぼろ さつまいものレモン煮 味噌汁	米 鶏肉 さつまいも レモン汁 チンゲンサイ 玉葱 味噌
#金	パン粥 トースト	ポトフ 果物	食パン 牛乳 豚肉 豆腐 じゃが芋 人参 玉葱 果物
#月	全粥 ご飯	肉団子照り煮 煮浸し すまし汁	米 豚肉 豆腐 ほうれんそう わかめ あさつき
#火	パン粥 トースト	スープ煮 甘煮	食パン 牛乳 鮭 かぶ かぶの葉 人参
#水	全粥 ご飯	煮奴 きんぴら 味噌汁 果物	米 豆腐 大根 人参 サラダ油 わかめ 長葱 味噌 果物
#木	全粥 ご飯	煮魚 ほうれんそうとジャコの磯和え 味噌汁	米 カレイ ほうれんそう しらす干し のり佃煮 じゃが芋 長葱 味噌
#金	<b>親子遠足</b>		
#月	全粥 ご飯	煮奴 煮浸し すまし汁	米 豆腐 キャベツ わかめ 長葱 麩
#火	全粥 ご飯	煮魚 おかか和え 味噌汁	米 カレイ キャベツ 人参 あつお節 さつまいも 長葱 味噌
#水	パン粥 トースト	ポテトサラダ ミートボールケチャップ煮	食パン 牛乳 じゃが芋 人参 ドレッシング 鶏肉 豆腐 ケチャップ
#木	全粥 ご飯	煮魚 甘煮 味噌汁	米 鮭 さつまいも わかめ 玉葱 味噌
#金	うどん	煮奴 トマト チーズ	うどん 鶏肉 わかめ 玉葱 豆腐 トマト チーズ
#月	全粥 ご飯	鶏そぼろ 煮浸し すまし汁	米 鶏肉 キャベツ 人参 わかめ 長葱
#火	パン粥 トースト	ムニエル 甘煮 スープ	食パン 牛乳 カレイ 小麦粉 バター 人参 白菜 玉葱

## 祝日 & 保育園行事

- 7日(土).....運動会
- 9日(月).....体育の日
- 20日(金).....親子遠足
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

