



日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 水	おじや	煮奴 甘煮 スープ 果物	米 鶏肉 玉葱 人参 豆腐 さつま芋 キャベツ トマト ぶどう
2 木	全粥	煮魚 きんぴら 味噌汁	米 カレイ 人参 大根 サラダ油 長葱 わかめ 味噌
3 金	<b>文化の日</b>		
6 月	全粥	納豆 肉じゃが すまし汁	米 納豆 じゃが芋 人参 玉葱 豚肉 長葱 麩
7 火	パン粥	スープ煮 サラダ	食パン 牛乳 鮭 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ ドレッシング
8 水	うどん	ポテトサラダ 果物 チーズ	うどん 鶏肉 長葱 わかめ じゃが芋 人参 ドレッシング 果物 チーズ
9 木	全粥	すきやき風煮物 ソテー すまし汁	米 白菜 玉葱 人参 豚肉 ほうれんそう サラダ油 わかめ 長葱
# 金	うどん	果物 チーズ	うどん 鶏肉 長葱 わかめ 果物 チーズ
# 月	全粥	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 さつま芋 長葱 麩 味噌
# 火	パン粥	ムニエル 甘煮 スープ	食パン 牛乳 カレイ 小麦粉 パター 人参 白菜 玉葱
# 水	全粥	肉団子照り煮 きんぴら すまし汁	米 豚肉 豆腐 大根 人参 サラダ油 ほうれんそう 長葱
# 木	全粥	煮魚 煮浸し 味噌汁	米 鮭 キャベツ 人参 わかめ 麩 味噌
# 金	全粥	そぼろ きんぴら 果物 チーズ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 サラダ油 果物 チーズ
# 月	全粥	煮奴 煮浸し 味噌汁	米 豆腐 キャベツ 人参 小松菜 大根 味噌
# 火	パン粥	ポトフ 果物	食パン 牛乳 豚肉 牛肉 豆腐 玉葱 人参 さつま芋 果物
# 水	全粥	ミートボールケチャップ煮 味噌汁 きんぴら	米 豚肉 牛肉 ケチャップ 豆腐 白菜 わかめ 味噌 大根 人参 サラダ油
# 木	<b>勤労感謝の日</b>		
# 金	うどん	ソテー 果物 チーズ	うどん 鶏肉 わかめ 玉葱 ほうれんそう サラダ油 果物 チーズ
# 月	全粥	煮魚 甘煮 味噌汁	米 鮭 人参 大根 長葱 麩
# 火	パン粥	ムニエル 甘煮 スープ	食パン 牛乳 カレイ 小麦粉 パター 人参 白菜 しらす干し
# 水	全粥	炒り豆腐 甘煮 味噌汁	米 玉葱 人参 豆腐 サラダ油 さつま芋 大根 わかめ 味噌
# 木	全粥 軟飯	煮奴 煮浸し 味噌汁	米 豆腐 ほうれんそう しらす干し わかめ 人参 味噌

## 祝日 & 保育園行事

- 3日(金).....文化の日
- 23日(木).....勤労感謝の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

