

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 金	うどん	きんぴら 果物 チーズ	うどん 豚肉 わかめ 長葱 大根 人参 サラダ油 果物 チーズ
4 月	全粥 軟飯	納豆 肉じゃが すまし汁	米 納豆 じゃがいも 豚肉 玉葱 人参 わかめ 麩
5 火	パン粥 トースト	ポトフ 果物 牛乳	食パン バター 鶏肉 豆腐 チンゲンサイ 人参 果物 牛乳
6 水	全粥 軟飯	煮魚 甘煮 味噌汁	米 カレイ 人参 わかめ 玉葱 味噌
7 木	全粥 軟飯	すきやき風煮物 ソテー 味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 ほうれんそう バター 白菜 味噌
8 金	パン粥 トースト	ポトフ 果物	食パン バター 鶏肉 豆腐 じゃが芋 玉葱 人参 果物 牛乳
# 月	全粥 軟飯	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 さつま芋 小松菜
# 火	全粥 軟飯	肉団子照り煮 きんぴら 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 玉葱 サラダ油 白菜 わかめ 味噌
# 水	全粥 軟飯	炒り豆腐 煮浸し 味噌汁	米 豆腐 玉葱 人参 ほうれんそう わかめ 葉葱 味噌汁
# 木	パン粥 トースト	スープ煮 サラダ 牛乳	食パン バター 鮭 玉葱 キャベツ ブロッコリー じゃが芋 人参 牛乳
# 金	うどん	甘煮 果物	うどん 鶏肉 わかめ 長葱 人参 果物
# 月	全粥 軟飯	肉団子照り煮 きんぴら 味噌汁	米 豚肉 豆腐 大根 サラダ油 わかめ 長葱 麩 味噌
# 火	パン粥 トースト	ムニエル 甘煮 スープ	食パン バター カレイ 小麦粉 バター 人参 かぶ かぶの葉
# 水	全粥 軟飯	肉団子ケチャップ煮 サラダ 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 ケチャップ キャベツ 人参 玉葱 トマト
# 木	全粥 軟飯	煮魚 すきやき風煮物 すまし汁	米 鮭 豚肉 白菜 玉葱 人参 わかめ 麩
# 金	全粥 軟飯	そぼろ スープ 果物	米 鶏肉 レタス トマト 果物
# 土	天皇誕生日		
# 月	全粥 軟飯	煮魚 甘煮 味噌汁	米 カレイ さつま芋 大根 人参 サラダ油
# 火	パン粥 トースト	ミートボールケチャップ煮 甘煮 スープ	食パン バター 牛肉 豚肉 豆腐 ケチャップ 人参 玉葱 白菜 ブロッコリー 牛乳
# 水	全粥 軟飯	煮奴 ソテー すまし汁	米 豆腐 ほうれんそう バター 白菜 人参
# 木	全粥 軟飯	肉団子照り煮 きんぴら 味噌汁	米 豚肉 豆腐 大根 人参 サラダ油 長葱 わかめ
# 金			

祝日 & 保育園行事

- 23日(土)・・・天皇誕生日
- 29日(金)・30日(土)・・・家庭保育
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

