

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1月	年始休園		
2火	年始休園		
3水	年始休園		
4木	全粥	煮奴 きんぴら 味噌汁	米 豆腐 人参 玉葱 サラダ油 白菜
5金	うどん	果物 チーズ	うどん 鶏肉 長葱 わかめ 果物 チーズ
8月	成人の日		
9火	パン粥	ミートボールケチャップ煮 甘煮 スープ	食パン 牛乳 豚肉 豆腐 ケチャップ 人参 キャベツ 玉葱
#水	全粥	そばろ 煮浸し すまし汁 果物	米 鶏肉 ほうれんそう 白菜 長葱 果物
#木	全粥	煮魚 サラダ 味噌汁	米 カレイ キャベツ ドレッシン ジャが芋 長葱
#金	うどん	果物 チーズ	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ ほうれんそう 果物 チーズ
#月	全粥	納豆 きんぴら すまし汁	米 納豆 ジャが芋 人参 わかめ 長葱 麩
#火	パン粥	スープ煮 甘煮 チーズ	食パン 牛乳 鮭 玉葱 かぶ かぶの葉 人参 チーズ
#水	全粥	そばろ 甘煮 味噌汁	米 鶏肉 さつま芋 キャベツ 玉葱
#木	全粥	炒り豆腐 さつま芋のレモン煮 すまし汁	米 豆腐 人参 長葱 サラダ油 さつま芋 レモン汁 わかめ 麩
#金	全粥	煮魚 煮物 果物	米 カレイ ジャが芋 人参 玉葱 果物
#月	全粥	肉団子の照り煮 きんぴら すまし汁	米 豚肉 豆腐 大根 わかめ 麩
#火	トースト	スープ煮 果物 牛乳	食パン バター 鮭 ジャが芋 人参 ブロッコリー 玉葱 果物 牛乳
#水	うどん	果物 チーズ 甘煮	うどん 鶏肉 長葱 わかめ 果物 チーズ 人参
#木	全粥	煮奴 ソテー 味噌汁	米 豆腐 ほうれんそう サラダ油 わかめ 長葱 麩 味噌
#金	うどん	きんぴら チーズ 果物	うどん 鶏肉 長葱 わかめ 大根 人参 果物 チーズ
#月	全粥	そばろ 煮浸し 中華スープ	米 鶏肉 白菜 人参 チンゲンサイ しらす干し
#火	トースト	ムニエル ミルク煮 スープ	食パン バター カレイ 小麦粉 ジャが芋 牛乳 人参 玉葱
#水	全粥	肉団子照り煮 きんぴら 味噌汁	米 豚肉 豆腐 大根 人参 サラダ油 わかめ 長葱 麩 味噌



成人の日

祝日 & 保育園行事

- 1日・2日・3日・・・年始休園
- 8日・・・成人の日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

