



日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
8 火	パン粥	ポトフ 甘煮	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 人参 キャベツ 玉葱
9 水	七分粥 全粥	煮魚 煮浸し 味噌汁	米 カレイ キャベツ 人参 玉葱 麩 味噌
# 木	七分粥 全粥	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 人参 長葱 麩 味噌
# 金	うどん	果物 チーズ	うどん 鶏肉 ほうれんそう メロン チーズ
# 月	七分粥 全粥	肉団子照り煮 甘煮 味噌汁	米 豚肉 豆腐 南瓜 キャベツ 味噌
# 火	パン粥	スープ煮 ミルク煮	食パン 牛乳 鮭 玉葱 人参 キャベツ じゃが芋 バター
# 水	七分粥 全粥	そぼろ 甘煮 味噌汁	米 鶏肉 人参 じゃが芋 玉葱 味噌
# 木	七分粥 全粥	肉じゃが 煮奴 すまし汁	米 じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 豆腐 麩
# 金	七分粥 全粥	煮魚 煮物 果物	米 カレイ じゃが芋 人参 玉葱 メロン
# 月	七分粥 全粥	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 南瓜 わかめ 玉葱 味噌
# 火	パン粥	スープ煮 甘煮	食パン 牛乳 鮭 ブロッコリー 玉葱 じゃが芋 人参
# 水	七分粥 全粥	そぼろ 甘煮 すまし汁	米 鮭 南瓜 麩 長葱
# 木	七分粥 全粥	煮魚 煮浸し 味噌汁	米 カレイ キャベツ 人参 小松菜 味噌
# 金	うどん	甘煮 煮奴	うどん 鶏肉 わかめ 玉葱 人参 豆腐
# 月	七分粥 全粥	納豆 甘煮 すまし汁	米 納豆 南瓜 長葱 人参
# 火	七分粥 全粥	肉団子照り煮 甘煮 すまし汁	米 鶏肉 豆腐 人参 じゃが芋 玉葱
# 水	七分粥 全粥	煮魚 煮浸し 味噌汁	米 鮭 小松菜 人参 豆腐 長葱 味噌
# 木	七分粥 全粥	そぼろ トマト 味噌汁	米 鶏肉 トマト キャベツ 玉葱 味噌

祝日 & 保育園行事

- 3日(木).....憲法記念日
- 4日(金).....みどりの日
- 5日(土).....こどもの日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

