



日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
3月	軟飯	肉団子照り煮 甘煮 味噌汁	米 豚肉 豆腐 さつまいも 長葱 麩 味噌
4火	トースト	スープ煮 甘煮 牛乳	食パン 牛乳 鮭 ジャガイモ チンゲンサイ 豆乳 人参 バター
5水	軟飯	そぼろ きんぴら スープ	米 鶏肉 大根 人参 サラダ油 トマト レタス
6木	軟飯	煮奴 さつまいも甘煮 味噌汁	米 豆腐 さつまいも 人参 わかめ 長葱 味噌
7金	うどん	きんぴら 果物	うどん 鶏肉 わかめ 長葱 人参 サラダ油 果物
#月	軟飯	煮奴 甘煮 すまし汁	米 豆腐 南瓜 わかめ 長葱 麩
#火	トースト	ムニエル 甘煮 スープ 牛乳	食パン 牛乳 カレイ 小麦粉 バター 人参 オクラ しらす
#水	軟飯	そぼろ トマト スープ	米 鶏肉 トマト ジャガイモ 人参 あさつき
#木	軟飯	炒り豆腐 甘煮 味噌汁	米 豆腐 玉葱 人参 サラダ油 南瓜 長葱 わかめ 麩 味噌
#金	軟飯	煮魚 きんぴら 果物	米 鮭 人参 玉葱 サラダ油 果物
#月	<b>敬老の日</b>		
#火	トースト	ミートボールケチャップ煮 ミルク煮 スープ 牛乳	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 ケチャップ 南瓜 バター キャベツ 玉葱 トマト
#水	軟飯	そぼろ きんぴら 味噌汁	米 鶏肉 人参 玉葱 サラダ油 わかめ 玉葱 麩
#木	軟飯	煮魚 煮浸し 味噌汁	米 鮭 キャベツ しらす かぶ わかめ 味噌
#金	うどん	煮奴 ミルク煮	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ 豆腐 ジャガイモ 牛乳 バター
#月	<b>振り替え休日</b>		
#火	トースト	ポトフ トマト 牛乳	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 キャベツ 人参 トマト バター
#水	軟飯	煮魚 煮浸し すまし汁 果物	米 鮭 小松菜 長葱 わかめ 果物
#木	軟飯	炒り豆腐 煮浸し 味噌汁	米 豆腐 人参 長葱 サラダ油 ほうれんそう わかめ 麩
#金	トースト	ミートボールケチャップ煮 ヨーグルト和え 甘煮 牛乳	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 ケチャップ パナナ ヨーグルト 人参 バター

## 祝日 & 保育園行事

- 17日(月).....敬老の日
- 24日(月).....振り替え休日
- 献立は仕入れの都合により変更することがあります

