

☆ 令和元年 6月 りにゆうしょく ☆



新町第二保育園

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
6 木	つぶし粥	煮奴 甘煮 すまし汁	米 豆腐 人参 長葱 麩
7 金	うどん	そばろ 果物	うどん 鶏肉 わかめ 長葱 カレイ 果物
# 月	つぶし粥	煮奴 甘煮 味噌汁	米 豆腐 人参 わかめ しらす 味噌
# 火	パン粥	スープ煮 甘煮	食パン 牛乳 カレイ キャベツ 人参
# 水	つぶし粥	ポトフ 甘煮	米 鶏肉 豆腐 じゃが芋 長葱 人参
# 木	つぶし粥	そばろ 煮浸し すまし汁	米 鮭 チンゲンサイ わかめ 麩
# 金	つぶし粥	煮奴 煮浸し スープ	米 豆腐 キャベツ じゃが芋 玉葱
# 月	つぶし粥	肉団子照り煮 煮物 味噌汁	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 長葱 わかめ 味噌
# 火	パン粥	ポトフ サラダ	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 玉葱 チンゲンサイ じゃが芋 人参 ドレッシング
# 水	つぶし粥	そばろ 煮奴 味噌汁	米 鮭 キャベツ 人参 長葱 麩
# 木	つぶし粥	煮奴 煮物 スープ	米 豆腐 南瓜 キャベツ 玉葱
# 金	うどん	煮奴 甘煮	うどん 鶏肉 わかめ 長葱 豆腐 人参
# 月	つぶし粥	納豆 煮物 すまし汁	米 ひき割り納豆 じゃが芋 人参 玉葱 豚肉 長葱 麩
# 火	パン粥	スープ煮 サラダ	食パン 牛乳 カレイ キャベツ 豆乳 じゃが芋 人参 ドレッシング
# 水	うどん	甘煮 煮奴	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ 人参 豆腐
# 木	つぶし粥	そばろ 甘煮 味噌汁	米 鶏肉 南瓜 長葱 豆腐 味噌
# 金	うどん	サラダ 煮奴	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ じゃが芋 人参 ドレッシング 豆腐

