

日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
2月	全粥	ミートボール照り煮 甘煮 味噌汁	米 豚肉 豆腐 さつまいも 長葱 わかめ 味噌
3火	パン粥	スープ煮 トマト	食パン 牛乳 鮭 南瓜 トマト
4水	全粥	そばろ きんぴら スープ	米 鶏肉 大根 人参 サラダ油 トマト レタス
5木	全粥	煮奴 さつまいものレモン煮 スープ	米 豆腐 さつまいも レモン汁 わかめ 葉葱
6金	うどん	ムニエル サラダ	うどん 鶏肉 わかめ 長葱 カレイ 小麦粉 バター キャベツ 人参 ドレッシング
9月	全粥	肉団子照り煮 甘煮 すまし汁	米 豚肉 豆腐 南瓜 長葱 麩
#火	パン粥	スープ煮 果物	食パン 牛乳 鮭 人参 ぶどう
#水	全粥	煮奴 トマト スープ	米 豆腐 トマト じゃが芋 人参
#木	全粥	そばろ 甘煮 味噌汁	米 鮭 南瓜 玉葱 わかめ 味噌
#金	全粥	炒り豆腐 煮物 すまし汁	米 人参 玉葱 豆腐 サラダ油 じゃが芋 麩 わかめ
#月	敬老の日		
#火	パン粥	肉団子ケチャップ煮 トマト スープ	食パン 牛乳 豚肉 豆腐 ケチャップ トマト わかめ 玉葱
#水	全粥	煮魚 きんぴら 味噌汁	米 カレイ 玉葱 人参 サラダ油 わかめ 麩
#木	全粥	そばろ 煮奴 味噌汁	米 鮭 キャベツ かぶ わかめ 味噌
#金	うどん	炒り豆腐 果物	うどん 鶏肉 わかめ 玉葱 人参 豆腐 サラダ油 パナナ
#月	秋分の日		
#火	パン粥	ポトフ 果物	食パン 牛乳 鶏肉 豆腐 人参 じゃが芋 ぶどう
#水	全粥	煮魚 甘煮 すまし汁	米 鮭 人参 小松菜
#木	全粥	煮奴 ソテー スープ	米 豆腐 ほうれんそう サラダ油 わかめ 長葱
#金	パン粥	ヨーグルト スープ	食パン 牛乳 パナナ ヨーグルト 玉葱 人参
#月	全粥	そばろ 甘煮 すまし汁	米 鶏肉 人参 ほうれんそう

祝日 & 保育園行事

- 16日(月)・・・敬老の日
- 23日(月)・・・秋分の日