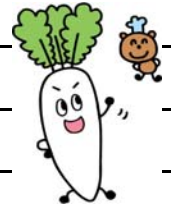


日曜日	主食	主菜/副菜	主な食材
1 金	うどん	炒り豆腐 果物	うどん 豚肉 長葱 わかめ 豆腐 人参 みかん
振替休日			
4 月			
5 火	軟飯	肉団子照り煮 サラダ すまし汁	米 鶏肉 豆腐 じゃが芋 人参 ドレッシング 白菜
6 水	うどん	ミルク煮 果物	うどん 豚肉 長葱 わかめ じゃが芋 牛乳 りんご
7 木	軟飯	肉豆腐 甘煮 味噌汁	米 豆腐 豚肉 長葱 人参 わかめ 麩 味噌
8 金	うどん	ソテー 果物	うどん 鶏肉 玉葱 わかめ ほうれんそう バター みかん
# 月	軟飯	煮奴 甘煮 すまし汁	米 豆腐 人参 あさつき わかめ 麩
# 火	トースト	スープ煮 果物 牛乳	食パン バター カレイ 玉葱 人参 みかん 牛乳
# 水	軟飯	そばろ きんぴら すまし汁	米 鶏肉 人参 大根 サラダ油 ほうれんそう
# 木	軟飯	煮魚 煮浸し スープ	米 鮭 キャベツ 玉葱 人参
# 金	軟飯	炒り豆腐 味噌汁 果物	米 豆腐 人参 玉葱 サラダ油 じゃが芋 わかめ 味噌 みかん
# 月	軟飯	肉団子照り煮 煮浸し すまし汁	米 豆腐 鶏肉 キャベツ しらす干し わかめ 麩
# 火	軟飯	そばろ 甘煮 味噌汁	米 鮭 さつま芋 人参 わかめ 豆腐 味噌
# 水	軟飯	煮奴 きんぴら スープ	米 豆腐 大根 さつま芋 サラダ油 玉葱 わかめ
# 木	軟飯	炒り豆腐 煮浸し すまし汁	米 豆腐 玉葱 人参 サラダ油 ほうれんそう しらす干し 長葱 わかめ
# 金	トースト	肉団子ケチャップ煮 ヨーグルト和え 牛乳	食パン バター 豚肉 豆腐 ケチャップ パナナ ヨーグルト 牛乳
勤労感謝の日			
# 月	軟飯	煮奴 きんぴら すまし汁	米 豆腐 大根 人参 サラダ油 ほうれんそう
# 火	トースト	スープ煮 サラダ 牛乳	食パン バター 鮭 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ ドレッシング 牛乳
# 水	軟飯	そばろ 甘煮 味噌汁	米 鶏肉 人参 白菜 わかめ 味噌
# 木	軟飯	煮魚 甘煮 スープ	米 カレイ 人参 長葱 豆腐
# 金	軟飯	肉団子照り煮 きんぴら 味噌汁	米 鶏肉 豆腐 大根 人参 サラダ油 白菜 味噌



祝日 & 保育園行事

- 4日(月)……振り替え休日
- 23日(土)……勤労感謝の日

