

令和4年度 4月 「指導計画」

新町こども園

学年	運動領域	単元	内容	課題・留意点	指導予定			
					7	14	21	
年少児	導入	即時反応 平衡系	①反応運動 ②動物模倣	①言ったことや、笛の音、手の音に反応して行動する。 ②様々な動物に変身して能力向上を図る。		① ②	① ②	
	主運動	マット運動	①横転(焼き芋) ②前転	①手足を伸ばし、横向きの回転をする。 ②手、頭の付き方を確認する。		① ②	① ②	
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。		①	①	
	指導員のコメント			今年度より新しく担当となりました、内田ヒマワリです。年少さんは初めての体操教室となりますので、楽しみながら体を動かせるよう、工夫して行っています。いろんなことを経験してもらい、毎回の体操教室を楽しみにしてもらいたいと思います。今年度、一年間よろしく願っています。				
年中児	導入	即時反応 平衡系	①反応運動 ②動物模倣	①言ったことや、笛の音、手の音に反応して行動する。 ②様々な動物に変身して能力向上を図る。		① ②	① ②	
	主運動	マット運動	①前転 ②手なし前転 ③坂後転	①手、頭の付き方を確認する。 ②開脚し、トンネルをのぞき込んで回転する。 ③坂を使って、後ろに回る感覚をつかむ。		① ②	② ③	
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。		①	①	
	指導員のコメント			今年度より新しく担当となりました、内田ヒマワリです。年少さんでの振り返りを行いながら、難しい内容にもチャレンジしていきます。楽しみながら、挑戦する気持ちをもって取り組んでいけたらと思います。少しでも多くのできたを増やせるよう、先生方にもご協力していただきたく思います。今年度、一年間よろしく願っています。				
年長児	導入	即時反応 平衡系	①反応運動 ②動物模倣	①言ったことや、笛の音、手の音に反応して行動する。 ②様々な動物に変身して能力向上を図る。	① ②		① ②	
	主運動	マット運動	①前転 ②坂後転 ③後転	①手、頭の付き方を確認する。 ②坂を使って後ろに回る感覚をつかむ。 ③手の付き方、足の使い方を意識する。	①		① ② ③	
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。	①		①	
	指導員のコメント			今年度より新しく担当となりました、内田ヒマワリです。最高学年となった年長さん、いろんな場面でお手本となる年長さんには、体操教室でも多くのお手本となってもらいたいと思います。カッコいい姿が見れることを楽しみにしています。今年度、一年間宜しく願っています。				

