



令和4年度 5月 「指導計画」

新町こども園

代表	部長	担当
		

学年	運動領域	単元	内容	課題・留意点	指導予定			
					12	26		
年少児	導入	移動系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。	①	①		
	主運動	跳び箱運動	①上り下り ②腕支持閉脚乗り ③腕支持開脚乗り	①跳び箱を山に見立て、上り、飛び降りる。 ②カエルに変身し、跳び箱に足を乗せる。 ③開脚し、跳び箱の上に座る。	① ②	② ③		
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼(派生系) ②タケノコ鬼	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。 種類を変えルールに対応する。	①	②		
	指導員のコメント		園での生活にも少しは慣れて来た頃でしょうか？5月は跳び箱に挑戦します。動物模倣ではカエルを行い、準備体操でも行っている腕支持を元に、進めていきます。初めての跳び箱ですが、どのくらい高いのかを知ることから始め、少しずつ慣れていけるように声かけをしていきますので、楽しみにしてください！					
年中児	導入	移動系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。	①	①		
	主運動	跳び箱運動	①開脚乗り越し ②踏み切り ③開脚跳び乗り	①助走なしで、飛び越える感覚を身に着ける。 ②ゲージャンプを身に着け、助走を加える。 ③開脚し、跳び箱の上に座る。	① ②	② ③		
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼(派生系) ②タケノコ鬼	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。 種類を変えルールに対応する。	①	②		
	指導員のコメント		5月からは跳び箱となります。しっかりと踏切が行えるように、ケンケンからジャンプをすることから始めていきます。最終的には、しっかり踏み切り、跳び乗ることを目標に進めていきます。模倣運動などから跳び箱運動を意識した流れで行っていきますので、楽しみながら頑張りましょう！					
年長児	導入	移動系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。	①	①		
	主運動	跳び箱運動	①開脚跳び 横 ②開脚跳び 縦 ③台上前転	①踏み切りと開脚飛び越しを組み合わせる。 ②跳び箱を縦にし難度を上げる。 ③跳び箱の上で前転する。	① ②	① ② ③		
	ゲーム	鬼ごっこ	①ドッジボール	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。 種類を変えルールに対応する。	①	①		
	指導員のコメント		5月は跳び箱です。跳び箱は、正しい手の付き方を確認しながら、縦と横で跳ぶことに挑戦します。少しずつドッジボールのルールも理解しながら、ゲームとして行えるよう繰り返し行っていきましょう。準備体操の中で組体操の練習も少しずつ行います。組体操に関しては、一人技などを導入の段階で行い、少しずつ出来る技を増やしていきます。保育遊びの中でも、チャレンジしてみてください。					

