

令和4年度 6月 「指導計画」

新町こども園

代表	部長	担当
		

学年	運動領域	単元	内容	課題・留意点	指導予定				
					2	9	16		
年少児	導入	平行系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。		①	①		
	主運動	鉄棒運動	①ぶら下がり ②小鳥 ③お布団干し ④前回り降り	①ぶら下がり、持ち方を覚え、握力をつける。 ②ジャンプして乗り、腕支持する。 ③鉄棒上で体を折り、頭が下がることに慣れる。 ④段階を経て、前回り降りの感覚をつかむ。		① ② ③	① ② ③ ④		
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼(派生系) またはタケノコ鬼	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。 種類を変えルールに対応する。		①	①		
	指導員のコメント		体操教室にも少しずつ慣れてきたでしょうか？ 6月は鉄棒を行っていきます。初めての鉄棒なので怖がっている子には無理をさせず、踏み台を使って少しずつ行っていきます。鉄棒の持ち方の確認を最初に行い、正しい持ち方を覚えてもらいます。保育遊びの中でも鉄棒に触る機会があると、スムーズに入れると思うので、ぶら下がりなどを取り入れて挑戦してみてください。						
年中児	導入	平行系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。		①	①		
	主運動	鉄棒運動	①小鳥の散歩 ②前回り降り ③足抜き回り	①腕支持し、横移動する。 ②前回りの復習をする。 ③手のトンネルに足を通し回転する。 帰り道も行い、逆さ回転の感覚も身に着ける。		① ② ③	① ② ③		
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼(派生系) またはタケノコ鬼	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。 種類を変えルールに対応する。		①	①		
	指導員のコメント		6月は鉄棒を行っていきます。正しい持ち方の確認をし、今までの動きの復習をしていきます。肘を伸ばして小鳥に変身したり、前回りの回り方の確認をします。足抜き回りでは足を引っかけお尻を入れる際、手が離れないよう注意して行います。園生活で鉄棒やのぼり棒などの遊具を使って、ブタの丸焼きやコアラなど色んなものに変身したりして、鉄棒の持ち方や体の使い方を遊びの中に入れてみてください。						
年長児	導入	平衡系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。		①	①		
	主運動	鉄棒運動	①前回り降り ②足抜き回り ③逆上がり ④スイング	①鉄棒での前回転に慣れる。 ②鉄棒での後ろ回転に慣れる。 ③腕・足・体の使い方を覚え、逆上がりの習得を目指す。 ④小鳥の状態から足を上下にスイングする。		① ② ④	① ② ③ ④		
		組体操	①1人技～3人組	①3人組の技までを覚える。		①	①		
	ゲーム	鬼ごっこ	①ドッジボール	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。		①	①		
指導員のコメント		6月は鉄棒と組体操の技に取り組んでいきます。今までの技の確認をしながら、逆上がりに挑戦していきます。組体操の技では友達と協力していく技が増えてくるので、園の中でペア同士で行動するなど普段から信頼関係を築いておくと思います。また、一人技の完成度を上げるために、キープ力や姿勢を意識した練習に取り組み完成度を上げられるようチャレンジしてみましょう。							

