

令和4年度 9月 「指導計画」

新町こども園

代表	部長	担当
		

学年	運動領域	単元	内容	課題・留意点	指導予定				
					1	8	15		
年少児	導入	移動系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。		①	①		
	主運動	運動会練習	①かけっこ	①よーい、ドンでスタートを切れるように。まっすぐ、遠くの目標に向け走る。		①	①		
		鉄棒運動	①小鳥 ②お布団干し ③前回り降り	①ぶら下がり、持ち方を覚え、握力をつける。 ②ジャンプして乗り、腕支持する。 ③鉄棒上で体を折り、頭が下がることに慣れる。 ④段階を経て、前回り降りの感覚をつかむ。		① ② ③	① ② ③		
	ゲーム	鬼ごっこ	①鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。種類を変えルールに対応する。		①	①		
		指導員のコメント	9月は運動会練習と鉄棒を行います。かけっこのルールをしっかりと覚えて、頑張りましょう。鉄棒は前回りまで挑戦します！みんな沢山練習してくれているので、上手になった姿が見れるのが楽しみです。まだまだ暑い日が続くと思うので、熱中症に気を付けて楽しく頑張りましょう！						
年中児	導入	移動系	①動物模倣	①様々な動物に変身して能力向上を図る。		①	①		
	主運動	運動会練習	①かけっこ	①よーい、ドンでスタートを切れるように。まっすぐ、遠くの目標に向け走る。		①	①		
		鉄棒運動	①前回り降り ②足抜き回り	①前回りの復習をする。 ②手のトンネルに足を通し回転する。帰り道も行い、逆さ回転の感覚も身に着ける。		① ②	① ②		
	ゲーム	鬼ごっこ	①鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。種類を変えルールに対応する。		①	①		
		指導員のコメント	9月は運動会練習の、かけっこを行います。みんながよーい、どん！の合図をよく聞いて、カッコいいスタートが切れるように頑張りましょう。鉄棒は足抜き回りまで挑戦してみます。園生活でものぼり棒などにもコアラさんでチャレンジしてみてください！						
年長児	導入	移動系	①動物模倣 ②かけっこ	①様々な動物に変身して能力向上を図る。 ②よーい、ドンでのスタート。		① ②	① ②		
	主運動	運動会練習	①かけっこ	①バトンパス、コースの走り方を覚える。		①	①		
		鉄棒運動	①足抜き回り ②逆上がり	①手のトンネルに足を通し回転する。帰り道も行い、逆さ回転の感覚も身に着ける。 ②腕・脚・体の使い方を覚え、逆上がりの習得を目指す。		① ②	① ②		
	ゲーム	鬼ごっこ	①鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。種類を変えルールに対応する。		①	①		
		指導員のコメント	年長さんは最後の運動会ですね！組体操については、園生活でも一人技や二人技は簡単に出来ると思うので、練習してみてください。カッコいい運動会になるように、みんなで頑張りましょう！						

