

令和5年度 7月「指導計画」

新町こども園

代表	部長	担当
		

学年	運動領域	単元	内容	クラスの運動遊び	指導予定			
					11	18		
あひる	導入	移動系	①動物模倣 ・歩く ・座る(クマ・カエル)	・プール日以外の水浴び (手、素足に水道水を浴びる、顔を洗う) ・プール正課で行った内容 お花作り、バブリング(口)、面付け ・(室内遊び) バナナ鬼ごっこ 平均台渡りとぶら下がり	①	跳び箱・6月の反復		
	主運動	プール	①顔を洗う、お花作り ②バブリング(口) ③面付け		① ② ③			
	ゲーム	レクリエーション	①水遊び		①			
	指導員のコメント			(今月の目標) 晴れの日(暑い日)の水に触れ、気持ち良い感覚を体感してもらう。 全員がプール①②を行える。 ※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加 いただきますようご協力をお願いします。				
ぺんぎん	導入	移動系	①動物模倣 ・座る(クマ・カエル) ・歩く(クマなど)	・プール日以外の水浴び (手、素足に水道水を浴びる、顔を洗う) ・プール正課で行った内容 バブリング(鼻)、面付け、ワニ浮き、けのび ・(室内遊び) 猛獣狩りゲーム 平均台渡りとぶら下がり ケンケンパ	①	跳び箱・6月の反復		
	主運動	プール	①バブリング(鼻) ②面付け ③ワニ浮き(補助あり) ④けのび(補助あり)		① ② ③			
	ゲーム	レクリエーション	①水遊び		①			
	指導員のコメント			(今月の目標) 晴れの日(暑い日)の水に触れ、気持ち良い感覚を体感してもらう。 正課日以外のプールでは、プール③は必ず行う。脱力した状態で ワニ浮きができる。 ※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加 いただきますようご協力をお願いします。				
はくちよう	導入	移動系	①動物模倣 ・座る(クマ・カエル) ・歩く(クマなど)	・プール日以外の水浴び (手、素足に水道水を浴びる、顔を洗う) ・プール正課で行った内容 バブリング(鼻)、面付け、ワニ浮き、けのび バタ足 ・(室内遊び) ネコとネズミ 平均台渡りとぶら下がり ケンケンパ	①	跳び箱・6月の反復		
	主運動	プール	①ワニ浮き(補助あり) ②けのび ③バタ足 ④クロール		① ② ③			
		組体操	①3人組～全員技		組体操全演技を習得する。		①	
	ゲーム	レクリエーション	①水遊び	①ルールを聞き、楽しみながら活動する。	①			
指導員のコメント			(今月の目標) 晴れの日(暑い日)の水に触れ、気持ち良い感覚を体感してもらう。 正課日以外のプールでは、プール②③は必ず行う。力みない姿勢 でのびができる。 ※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加 いただきますようご協力をお願いします。					