

令和5年度 8月「指導計画」

新町こども園

| | | |
|--|---|---|
| 代表 | 部長 | 担当 |
|  |  |  |

| 学年 | 運動領域 | 単元 | 内容 | クラスの運動遊び | 指導予定 | | | | |
|-----|----------|----------|---|--|---------------------|------------------|---|---|--|
| | | | | | 8 | 22 | | | |
| 年少児 | 導入 | 移動系 | ①動物模倣 ・歩く ・座る(クマ・カエル) | ・プール日以外の水浴び (手、素足に水道水を浴びる、顔を洗う) ・プール正課で行った内容 お花作り、バブリング(口)、面付け ・(室内遊び) バナナ鬼ごっこ 平均台渡りとぶら下がり | ① | ① | | | |
| | 主運動 | プール | ①顔を洗う、お花作り ②バブリング(口) ③面付け | | ① ② ③ | ① ② ③ | | | |
| | ゲーム | レクリエーション | ①水遊び | | ① | ① | | | |
| | 指導員のコメント | | | (今月の目標) 晴れの日(暑い日)の水に触れ、気持ち良い感覚を体感してもらう。 全員がプール①②を行える。 ※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加 いただきますようご協力をお願いします。 | | | | | |
| 年中児 | 導入 | 移動系 | ①動物模倣 ・座る(クマ・カエル) ・歩く(クマなど) | ・プール日以外の水浴び (手、素足に水道水を浴びる、顔を洗う) ・プール正課で行った内容 バブリング(鼻)、面付け、ワニ浮き、けのび ・(室内遊び) 猛獣狩りゲーム 平均台渡りとぶら下がり ケンケンパ | ① | ① | | | |
| | 主運動 | プール | ①バブリング(鼻) ②面付け ③ワニ浮き ④けのび(補助あり) | | ① ② ③ ④ | ① ② ③ ④ | | | |
| | ゲーム | レクリエーション | ①水遊び | | ① | ① | | | |
| | 指導員のコメント | | | (今月の目標) 晴れの日(暑い日)の水に触れ、気持ち良い感覚を体感してもらう。 正課日以外のプールでは、プール③は必ず行っていく。脱力した状態で ワニ浮きができる。 ※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加 いただきますようご協力をお願いします。 | | | | | |
| 年長児 | 導入 | 移動系 | ①動物模倣 ・座る(クマ・カエル) ・歩く(クマなど) ・パタ足 (ワニのポーズ) | ・プール日以外の水浴び (手、素足に水道水を浴びる、顔を洗う) ・プール正課で行った内容 バブリング(鼻)、面付け、ワニ浮き、けのび パタ足 ・(室内遊び) 猛獣狩りゲーム 平均台渡りとぶら下がり ケンケンパ | ① | ① | | | |
| | 主運動 | プール | ①ワニ浮き ②けのび ③パタ足 | | ① ② ③ | ① ② ③ | | | |
| | | 組体操 | ①3人組～全員技 | | 組体操全演技を習得する。(雨天の場合) | | ① | ① | |
| | ゲーム | レクリエーション | ①水遊び | ①ルールを聞き、楽しみながら活動する。 | | ① | ① | | |
| | 指導員のコメント | | | (今月の目標) 晴れの日(暑い日)の水に触れ、気持ち良い感覚を体感してもらう。 正課日以外のプールでは、プール②③は必ず行っていく。かみない姿勢 でけのびができる。 ※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加 いただきますようご協力をお願いします。 | | | | | |

