

令和7年度 4月 「指導計画」

新町こども園

代表	部長	担当
		

学年	運動領域	単元	内容	内容詳細	指導予定				
					15	22			
年少児	導入	即時反応 平衡系	①反応運動 ②動物模倣	①言ったことや、笛の音、手の音に反応して行動する。 ②様々な動物に変身して能力向上を図る。	① ②	① ②			
	主運動	マット遊び	①おいもさん（横転） ②おむすび（前転） ③手なし前転	①手を頭の上にロケットをつくり膝を伸ばす。 ②手、頭の付き方を確認する。 ③開脚し、トンネルをのぞき込んで回転する。	① ②	① ② ③			
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。	①	①			
	(正課メモ・担任用)								
年中児	導入	即時反応 平衡系	①反応運動 ②動物模倣	①言ったことや、笛の音、手の音に反応して行動する。 ②様々な動物に変身して能力向上を図る。	① ②	① ②			
	主運動	マット遊び	①横転 ②でんぐり返し（前転） ③坂後転	①手を頭の上にロケットをつくり膝を伸ばす。 ②手、頭の付き方を確認する。 ③坂を使って、後ろに回る感覚をつかむ。	① ②	① ② ③			
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。	①	①			
	(正課メモ・担任用)								
年長児	導入	即時反応 平衡系	①反応運動 ②動物模倣	①言ったことや、笛の音、手の音に反応して行動する。 ②様々な動物に変身して能力向上を図る。	① ②	① ②			
	主運動	マット遊び	①前転 ②坂後転 ③後転	①手、頭の付き方を確認する。 ②坂を使って後ろに回る感覚をつかむ。 ③手の付き方、足の使い方を意識する。	① ②	① ② ③			
	ゲーム	鬼ごっこ	①バナナ鬼ごっこ	①ルールを覚え、楽しみながら活動する。	①	①			
	(正課メモ・担任用)								

※目標共有のため、正課前日、または当日に指導計画を読み返してからご参加いただきますようご協力をお願いします。

