

正課体育3月指導計画書

担当: 塚田 雅章

提出日: 平成 25年 2月 26日

新町第二保育園(年中・年長)		実施日: 3月12日・22日
テーマ	外で元気に体を動かそう!	
ねらい	いろいろな遊具に挑戦する!	
	活 動	課題と留意点
準備	着替え・トイレ・体調管理 挨拶・体操教室の約束 準備体操	・体操帽子を着用してください。 ・大きな声で元気よく声を出しましょう!! ・オーバージェスチャーを心掛けて子ども達の見本となりましょう。
導入学習	模倣運動 ・身近な物に真似る: うさぎ、馬、カニ等 ・縄運動: 短縄の操作・前跳び・後ろ跳び	・色々な動物や物を想像して模倣する。模倣を通して体の様々な箇所を刺激する。 ☆縄跳び運動・縄を使って遊ぶ/縄跳びをしながら移動する。
主運動	* 園庭遊具を使ってサーキット遊び * かけっこ競争 * ゲーム: 手つなぎジャンケン	* 園庭の遊具のいろいろな遊び方を学びましょう。 * 運動会を思い出してかけっこ競争をしましょう。 * いろいろなゲームに挑戦しましょう。: ルールを覚えましょう!
復習	・いろいろな遊具で遊ぶ	正課の中で覚えたものを反復して練習して下さい。

通信欄

3月の正課体育は園庭で行ないます。園庭遊具に親しみ、遊び方を確認していきます。又、年長さんは最後の月となりますので楽しく思い出に残るような活動にしたいと思います。年中さんには、来年度につながる毎日の遊びの時間に継続できるよう言葉掛けをしていきたいと思ひます。

①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすいetc)

②指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けしま

指導研究室

 フォーダイヤル

0120-810-364

e-mail: m.tsukada@heartsonse.co,