

正課体育4月指導計画書

担当: 真下 知也 提出日: 平成25年4月2日

新町第二 保育園	実施日	18日・25日	
テーマ	年少児		
	年中児	色々な反応遊びに挑戦しよう!	
	年長児		
ねらい	年少児		
	年中児	でんぐり返しの楽しさを知り、正しく行える。	
	年長児	手つなぎ前転に挑戦!! 友達とタイミングを合わせて前転を行う。	
導入学習	全学年	即時反応運動、模倣運動、w-up くま、うさぎ、ワニ、クモ等	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。

	主活動	課題と留意点
年少児		
年中児	●マット ・でんぐり返し ・ひこうき前転	・でんぐり返しの楽しさを知り、頭を守る身のこなしを覚える。
	●集団ゲーム	・ルールの理解。楽しく行う。
年長児	●マット ・前転 ・ひこうき前転 ・てつなぎ前転	・前転の応用を行ってみる。
	●集団ゲーム	・ルールの理解。楽しく行う。

通信欄

①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすい等)
 ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
 ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

 **Heart some sports club**

ハートサムスポーツクラブ

 **0120-810-364** E-mail: sym1@heartsome.co.jp
 URL: <http://www.heartsome.co.jp>