

# 正課体育6月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	13日・27日
テーマ	年少児	
	年中児	鉄棒にチャレンジ!
	年長児	
ねらい	年少児	
	年中児	回転感覚を養う。高さへの克服。
	年長児	逆上がりへの挑戦。

導入学習	全学年	模倣運動、w-up	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。
		色タッチ、水中模倣 猛獣狩り等、2人組み体操	

	主活動	課題と留意点
年少児		
年中児	●徒競走	・速く走る声かけ。腕の振り、ストライド。
	●鉄棒 前回り降り	・脱力し、回転。着地したら手を離す。
	足抜き回り	・腰の動かし方・後ろに倒れる感覚を身につける。
	●集団ゲーム	・ルールの理解。安全に行なう。
	●プール活動	・水慣れ。安全に行なう。
年長児	●徒競走	・速く走る声かけ。腕の振り、ストライド。
	●鉄棒 足抜き回り	・腰の動かし方・後ろに倒れる感覚を身につける。
	逆上がり	・足の蹴り上げ、身体の倒しこみ、引きつけ。
	●集団ゲーム	・ルールの理解。安全に行なう。
	●プール活動	・水慣れ。安全に行なう。

## 通信欄

①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすいetc)  
 ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。  
 ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

 **Heart some sports club**

ハートサムスポーツクラブ



**0120-810-364**

E-mail : [gym1@heartsome.co.jp](mailto:gym1@heartsome.co.jp)

URL : <http://www.heartsome.co.jp>