

正課体育7、8月(プール活動)指導計画書

新町第二 保育園	実施日	
テーマ	年少児	
	年中児	プールでの約束を守りましょう！
	年長児	水なんて怖くない！
ねらい	年少児	
	年中児	楽しく水に慣れよう！
	年長児	水に対する恐怖心を取り除き一人一人が楽しく水遊びできる。

導入学習	全学年	入水準備	心肺機能の向上。 水の特徴を知り、顔にかかっても笑顔で頑張る。
		シャワー、水かけ、バタ足等	

	主活動	課題と留意点
年少児		
年中児	●流れるプール	・色々な動物等に変身して行なってみる。
	●バブリング	・ブクブクパーを行なう。正しい呼吸法の意識。
	●お地蔵様ゲーム	・顔にかかっても拭わずに頑張る。
	その他水慣れ	
年長児	●流れるプール	・色々な動物等に変身して行なってみる。
	●バブリング	・ブクブクパーを行なう。正しい呼吸法の意識。
	●バタ足模倣	・ワニに変身してバタ足を行なう。
	●宝探しゲーム	・石を利用し、拾いっこ競争を行なう。
	●けのび～バタ足	・推進力で自分が前に進むことを覚える。

通信欄

- ①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすい等)
- ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
- ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。


Heart some sports club
 ハートサムスポーツクラブ

0120-810-364

E-mail : gym1@heartsome.co.jp
 URL : <http://www.heartsome.co.jp>