

正課体育9月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	12日・26日
テーマ	年少児	
	年中児	運動会を頑張ること。
	年長児	
ねらい	年少児	
	年中児	運動会での発表を完成に近づける。リレーのルール理解。
	年長児	

導入学習	全学年	模倣運動、w-up	全員で走ることで、競争心を養ったり、「10数えるうちに帰ってくる」など、目標を定めて、前への推進を意識させる。
		色タッチ、ラインダッシュ	

	主活動	課題や留意点
--	-----	--------

--	--	--

年中児	●跳び箱 ・開脚跳び	・3段～4段の横が跳べるように。
	●マット ・前転	・回転後は、しっかりとポーズをとる。
	・飛行機前転	
	●リレー	☆バトンの渡し方、受け方(バトンパス)。もらったらすぐに走る。
	第Ⅰ段階 ・バトンの受け渡し	・持ち方、受け方の姿勢を覚える。
	第Ⅱ段階 ・競争させる	・2チームで行ってみる。徒競争同様、抜く時は右側から。
	第Ⅲ段階 ・予行演習	・本番同様のチーム数で行う。

年長児	●跳び箱	・4段～5段の横または縦が跳べるように。
	●マット ・前転、飛行機前転	・回転後は、しっかりとポーズをとる。
	・後転	・スピードをつけて回転。
	●リレー	☆バトンの渡し方、受け方(バトンパス)。もらったらすぐに走る。
	第Ⅰ段階 ・競争させる	・2チームで行ってみる。徒競争同様、抜く時は右側から。
	第Ⅱ段階 ・予行演習	・本番同様のチーム数で行う。

通信欄

- ①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすい等)
 ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
 ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

ハートサムスポーツクラブ



0120-810-364

E-mail : gym@heartsome.co.jp
 URL : <http://www.heartsome.co.jp>