

正課体育3月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	
テーマ	年少児	
	年中児	年長さんになったら！
	年長児	1年生になったら！
ねらい	年少児	
	年中児	年長さんへの動機づけ、チャレンジ。
	年長児	1年間のまとめと、小学校体育の意識を高める。

導入学習	全学年	模倣運動、w-up、サーキット	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。
		マラソン・縄を使った模倣色タッチ等	

	主活動	課題と留意点
年少児		
年中児	鉄棒 ・逆上がり	・腕の曲げを意識。
	縄運動 ・前回し跳び、後ろ回し跳び	・リズム良く跳べる。回数を増やす。
	ボール運動 ・ドッジボール	
年長児	鉄棒運動	・総まとめ
	跳び箱	・最後は楽しくサッカー、ドッジボールを行なう。
	マット	
	縄運動	
	ボール運動 ・ドッジボール、サッカー	・色々なスポーツにチャレンジ。

通信欄

各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすい等)
 学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
 指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。



Heart some sports club
 ハートサムスポーツクラブ
 E-mail : gym1@heartsome.co.jp
 URL : http://www.heartsome.co.jp



0120-810-364