

正課体育4月指導計画書

担当:白井 啓

| | | |
|----------|-----|---|
| 新町第二 保育園 | 実施日 | 4月10日・24日 |
| テーマ | 年少児 | 色々な反応遊びに挑戦しよう! |
| | 年中児 | |
| | 年長児 | |
| ねらい | 年少児 | でんぐり返しの楽しさを知り、正しく行える。 手つなぎ前転に挑戦!!友達とタイミングを合わせて前転を行う。 |
| | 年中児 | |
| | 年長児 | |
| 導入学習 | 全学年 | 即時反応運動、模倣運動、w-up くま、うさぎ、ワニ、クモ等 |
| | | 模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。 |

| | 主 活 動 | 課題と留意点 |
|-----|--|---|
| 年少児 | | |
| 年中児 | ●マット ・焼き芋ゴロゴロ ・でんぐり返し ・ひこうき前転 | ・でんぐり返しの楽しさを知り、頭を守る身のこなしを覚える。 ・手の置き方・回転の仕方を覚え回転感覚を養う。 ・顔からマットへ入らないように、必ず腹部を見ながら回転させる。 |
| | ●集団ゲーム マットで遊ぼう! | ・ルールを理解。楽しく行う。 笛の合図を良く聞いて、動けるようにする。 |
| 年長児 | ●マット ・前転 ・ひこうき前転 ・てつなぎ前転 | ・前転の応用を行ってみる。 ・回転の仕方を思い出し、なるべく手の着手を減らして回転をする。 ・ひこうき前転を思い出し、応用の「手つなぎ前転」を行う。 ・回転時の留意点を思い出して上手な回転を行う。 |
| | ●集団ゲーム 集合ゲーム | ・ルールを理解。楽しく行う。 笛の合図を良く聞き、鳴った回数だけ集合して集まれるようにする。 |

通信欄

①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすい等)
②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら白井までお気軽にお申し付け下さい。
③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

 **Heart some sports club**

ハートサムスポーツクラブ



0120-810-364

E-mail : gym1@heartsome.co.jp
URL : <http://www.heartsome.co.jp>