

正課体育5月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	1日 ・ 15日
テーマ	年少児	
	年中児	開脚跳びを覚えよう！
	年長児	開脚跳びをマスター！
ねらい	年少児	
	年中児	手を遠くに着くこと、突き放しを覚える。
	年長児	手つなぎ前転に挑戦！！友達とタイミングを合わせて前転を行う。

導入学習	全学年	模倣運動、w-up	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。
		くま、うさぎ、ワニ、クモ等	

	主 活 動	課題と留意点
年少児		
年中児	●跳び箱	
	・跳び箱昇り降り	・高さへの克服。着地を覚える。
	・踏み切り	・リズムの良い踏み切りをする。
	・跳び乗り	・腕を支持して跳び箱に乗ってみる。
	●集団ゲーム	・ルールを理解。安全に行なう。
年長児	●跳び箱	・年中児の復習から
	・開脚跳び	・高さを変えたり、縦にしたりして行う。
	●組になっての運動	・基礎筋力の強化。
	●集団ゲーム	・ルールを理解。安全に行なう。

通信欄

①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすいetc)
 ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
 ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

 **Heart some sports club**

ハートサムスポーツクラブ



0120-810-364

E-mail : gym1@heartsoma.co.jp

URL : <http://www.heartsome.co.jp>