

# 正課体育9月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	5日・11日・25日	
テーマ	年少児	運動会を頑張ること。	
	年中児		
	年長児		
ねらい	年少児	運動会での発表を完成に近づける。リレーのルール理解。	
	年中児		
	年長児		
導入学習	全学年	模倣運動、W-up 色タッチ、ラインダッシュ	全員で走ることで、競争心を養ったり、「10数えるうちに帰ってくる」など、目標を定めて、前への推進を意識させる。
	主活動	課題や留意点	
年中児	●跳び箱	・開脚跳び	・3段～4段の横が跳べるように。
	●マット	・前転 ・飛行機前転	・回転後は、しっかりとポーズをとる。
	●リレー		☆バトンの渡し方、受け方（バトンパス）。もらったらすぐに走る。
	第Ⅰ段階	・バトンの受け渡し	・持ち方、受け方の姿勢を覚える。
	第Ⅱ段階	・競争させる	・2チームで行ってみる。徒競争同様、抜く時は右側から。
	第Ⅲ段階	・予行演習	・本番同様のチーム数で行う。
年長児	●跳び箱		・4段～5段の横または縦が跳べるように。
	●マット	・前転、飛行機前転 ・後転	・回転後は、しっかりとポーズをとる。 ・スピードをつけて回転。
	●リレー		☆バトンの渡し方、受け方（バトンパス）。もらったらすぐに走る。
	第Ⅰ段階	・競争させる	・2チームで行ってみる。徒競争同様、抜く時は右側から。
	第Ⅱ段階	・予行演習	・本番同様のチーム数で行う。

## 通信欄

①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題（注意）が必要な生徒さんがいましたら教えてください。（喘息・関節が外れやすい等）  
 ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら日井までお気軽にお申し付け下さい。  
 ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

ハートサムスポーツクラブ



0120-810-364

E-mail : [cym@heartsume.co.jp](mailto:cym@heartsume.co.jp)

URL : <http://www.heartsume.co.jp>