

正課体育12月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	4日	
テーマ	年少児		
	年中児	なわとびにチャレンジ！ 逆上がり頑張るぞ！	
	年長児	ドッジボール頑張るぞ！	
ねらい	年少児		
	年中児	縄の特性を知り、操作してみる。逆上がりの練習を積む。	
	年長児	なわとび、鉄棒、ドッジボール目標を持って取り組むことができる。	
導入学習	全学年	模倣運動、w-up 色タッチ、リズムジャンプ 縄を使った模倣	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。
	主活動	課題と留意点	
年少児			
年中児	●鉄棒	-鉄棒模倣	-鉄棒を使って模倣をし、基礎筋力の獲得を目指す。
		-前回り	-怖がる子には無理なく少しづつ行なう。
		-足抜き回り	
		-逆上がり	-腕の曲げを意識。倒しながら蹴る。
	●縄運動	-回す、またぐ	-手首や腕を使い、縄を操作してみる。
		-前1回跳び	-回してピョン。のリズムで跳んでみる。
年長児	●鉄棒	-逆上がり	
		-順手逆上がり	-完成した人は順手でもチャレンジ。
	●縄運動	-前回し跳び	-連続でリズム良く跳べる。
		-後ろ回し跳び	-まずは1回から連続へ。
	●ドッジボール		-投球、捕球、かわす。反復練習。

通信欄

- ①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題(注意)が必要な生徒さんがいましたら教えてください。(喘息・関節が外れやすいetc)
- ②学年毎に、取り入れたい種目、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
- ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。

 **Heart some sports club**

ハートサムスポーツクラブ



0120-810-364

E-mail : sym1@heartsome.co.jp

URL : <http://www.heartsome.co.jp>