

正課体育2月指導計画書

新町第二 保育園	実施日	6日 ・ 12日 ・ 26日	
テーマ	年少児		
	年中児	ボールにさわってみよう!	
	年長児	新しいスポーツにチャレンジ!	
ねらい	年少児		
	年中児	ボールの特性を知り、上手に扱えるようにする。	
	年長児	サッカーなどのボールスポーツの経験、実践。	
導入学習	全学年	模倣運動、w-up、サーキット	模倣運動を通じて、基礎筋力の獲得や、想像して真似をすることによっての感性を養う。
		マラソン・縄を使った模倣色タッチ等	
	主活動	課題と留意点	
年少児		※ボール送りリレーや投げっこなどボールに慣れさせることをおすすめします。	
年中児	●鉄棒	※鉄棒・縄運動はサーキット運動の中に取り入れます。	
	・逆上がり	・腕の曲げ、足の蹴り上げ、引き寄せのタイミングをみる。	
	●縄運動		
	・前回し跳び、後ろ回し跳び	・リズム良く跳べる。回数を増やす。	
年長児	●ボール運動	・投げる、捕るを行なってみる。	
		・中当て〜ドッジボールへ発展	
	●鉄棒運動	※鉄棒・縄運動はサーキット運動の中に取り入れます。	
	・逆上がり	・腕の曲げ、足の蹴り上げ、引き寄せのタイミングをみる。	
年長児	・後ろ回り	・足のスイング、体の引きつけを意識。	
	●縄運動	・あやとびにチャレンジ。	
	●ボール運動		
	・ドッジボール、サッカー	・色々なスポーツにチャレンジ。	

通信欄

- ①各クラスで病気・怪我等で身体的な問題（注意）が必要な生徒さんがいましたら教えてください。（喘息・関節が外れやすいetc）
- ②学年毎に、取り入れたい曜日、ゲーム、礼儀、マナーなどございましたら真下までお気軽にお申し付け下さい。
- ③指導上の質問や要望などは、指導研究室までお電話・メールでもお受けします。


Heart some sports club
 ハートサムスポーツクラブ

0120-810-364

E-mail : gym1@heartsome.co.jp
 URL : <http://www.heartsome.co.jp>